

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

Introduction

Question de départ:

Comment aborder des thèmes tabous tels que le VIH et la sexualité et amener son interlocuteur à un échange approfondi?

Réponse potentielle: en stimulant sa pulsion de jeu!

Comme nous sommes régulièrement confrontés à ce challenge lors de la prise de contact avec des destinataires de la prévention du VIH, nous avons conçu un jeu de questions et réponses qui permet une entrée en matière sous un mode ludique.

Afin que vous puissiez vous aussi tester vos connaissances ou faire le quiz avec des individus ou des groupes, nous en mettons une version PDF à disposition (en quatre langues: D/F/E/tigrinya).

Règles du jeu

- **Préparation:** Imprimer les cartes du quiz, laminer et découper.
- **Possibilité de déroulement:** Une personne du groupe choisit une carte du quiz, de manière aléatoire, et lit la question à haute voix (la réponse est cachée). Le groupe ouvre une discussion. Les conclusions sont comparées avec les propositions de réponses.
- **Variantes:** Le quiz peut aussi être utilisé pour approfondir ses propres connaissances ou par des professionnels comme base pour des travaux en petits groupes (choisir certaines questions, préparer les réponses et en discuter en plénum, etc.).
- **Rubriques:** Les rubriques sont visualisées par des couleurs afin de faciliter la sélection de thèmes spécifiques. Rubriques actuelles: VIH/sida: Connaissances de base, voies de transmission, prévention VIH, test VIH, questions de point de vue, IST: Connaissances de base (d'autres thèmes pourraient être envisagés).

Questions de la rubrique "points de vue": Il n'y a pas de réponses standard à ces questions; leur but est d'inciter à une discussion et à une réflexion sur ses propres points de vue.

- **En savoir plus:** Si certaines questions n'ont pas trouvé de réponse au cours du jeu, veuillez vous adresser à un service spécialisé de votre région ou chercher des réponses sur www.aids.ch.

Impressum

Editeur: Aide Sida Berne

Direction du projet: Barbara Zwahlen

Conception graphique: Weissgrund AG, Zurich

Soutien financier: www.migesplus.ch – Informations sur la santé en plusieurs langues

Disponible sur Internet: www.migesplus.ch



VIH/sida: Connaissances de base

Le VIH, qu'est-ce que c'est?

Réponse
Le terme VIH désigne le Virus de l'immunodéficience Humaine qui attaque les défenses immunitaires.

VIH/sida: Connaissances de base

Le VIH est-il mortel?

Réponse
Non.
Mais pour ne pas mourir de l'infection, les personnes séropositives doivent prendre des médicaments tous les jours, à vie.

VIH/sida: Connaissances de base

Peut-on guérir le VIH?

Réponse
Non, malheureusement pas encore.
Mais il existe des médicaments capables d'empêcher la multiplication du virus.

VIH/sida: Connaissances de base

Existe-t-il un vaccin contre le VIH?

Réponse
Non, malheureusement pas encore.

VIH/sida: Connaissances de base

Quels sont les effets du VIH dans l'organisme?

Réponse

- Le VIH attaque des cellules de notre système immunitaire où il se multiplie
- Les cellules ne peuvent plus exercer leur fonction défensive et meurent
- Notre organisme s'affaiblit et devient vulnérable face aux maladies

VIH/sida: Connaissances de base

Existe-t-il des symptômes typiques du VIH?

Réponse

- Non. Le VIH affaiblit notre système immunitaire, si bien que différentes pathologies peuvent se développer.
- Mais après une situation à risque, des symptômes grippaux peuvent faire suspecter une infection à VIH.

VIH/sida: Connaissances de base

Voit-on d'une personne qu'elle est séropositive?

Réponse
Non.
Une personne peut être séropositive et paraître en parfaite santé.

VIH/sida: Connaissances de base

Qu'appelle-t-on une "primo-infection à VIH"?

Réponse

- Le nombre de virus dans le sang augmente parfois fortement au début d'une infection (env. 1-6 semaines)
- Des symptômes grippaux peuvent survenir
- Au cours de cette phase, la personne est très contagieuse

VIH/sida: Connaissances de base

Qu'est-ce que la "phase de latence" du VIH?

Réponse
Le système immunitaire est progressivement affaibli par la multiplication du virus pendant de nombreuses années sans signes cliniques de l'infection. Celle-ci peut ainsi évoluer pendant des années sans alerter.

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

VIH/sida: Connaissances de base

Qu'est-ce que le sida?

- Réponse**
- L'on ne parle de "sida" qu'à partir du moment où le VIH a affaibli le système immunitaire à tel point que celui-ci n'est plus capable de combattre des maladies graves
 - Sans traitements, ces maladies induites peuvent entraîner la mort

VIH/sida: Connaissances de base

Existe-t-il une différence entre VIH et sida?

- Réponse**
- Oui. VIH est la désignation du virus. Une personne infectée est séropositive. Le terme "sida" n'est utilisé qu'à partir du moment où le système immunitaire est tellement affaibli que des maladies sont induites.

VIH/sida: Connaissances de base

Qu'est-ce qu'une "prophylaxie de postexposition" (PEP)?

- Réponse**
- Jusqu'à 48 heures après une situation à risque, des médicaments peuvent être administrés pour prévenir le développement de l'infection. Ils doivent être pris pendant un mois et ont parfois des effets secondaires.

VIH/sida: Connaissances de base

Quel est le mode d'action des traitements anti-VIH?

- Réponse**
- Ils bloquent la multiplication du VIH, hélas sans l'éliminer totalement.
 - De nombreuses personnes touchées ont une espérance de vie normale.
 - Beaucoup d'entre elles ne sont plus contagieuses.

VIH/sida: Connaissances de base

Quelles sont les particularités des traitements anti-VIH?

- Réponse**
- Les patients doivent être prêts à prendre des médicaments.
 - Ces médicaments sont à prendre tous les jours, pendant toute la vie.
 - Ils peuvent avoir des effets secondaires.

VIH/sida: Connaissances de base

A quels défis la personne séropositive est-elle confrontée?

- Réponse**
- Devoir prendre quotidiennement des médicaments, à vie, avec des effets secondaires.
 - Violations de la protection des données et discriminations
 - Exclusion sociale et isolement

VIH/sida: Connaissances de base

Réponse

VIH/sida: Connaissances de base

Réponse

VIH/sida: Connaissances de base

Réponse

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Voies de transmission du VIH

Comment le VIH se transmet-il?

- Réponse**
- Rapport sexuel sans préservatif (vaginal/anal)
 - Rapport sexuel oral: sperme ou sang dans la bouche
 - Echange de seringues entre consommateurs de drogue par injection
 - Transmission mère-enfant

Voies de transmission du VIH

Comment le VIH ne se transmet-il pas?

- Réponse**
- Vie commune: manger ensemble, partager de la vaisselle et du linge
 - Se serrer la main
 - S'embrasser, se stimuler avec les mains
 - Piqûres d'insectes

Voies de transmission du VIH

Dans quels liquides corporels le virus est-il suffisamment concentré pour provoquer une infection?

- Réponse**
- Sang
 - Sperme et liquide pré-éjaculatoire
 - Sécrétions vaginales
 - Lait maternel
- Une personne séropositive sous traitement efficace n'a presque plus de VIH dans l'organisme.

Voies de transmission du VIH

Peut-on être contaminé par du liquide pré-éjaculatoire?

Réponse

Oui, c'est possible. C'est pourquoi le préservatif est indispensable lors de toute pénétration anale ou vaginale. A propos: le liquide pré-éjaculatoire peut aussi être à l'origine d'une grossesse.

Voies de transmission du VIH

Comment le VIH se transmet-il de la mère à l'enfant?

Réponse

Par une infection au cours de la grossesse, de la naissance ou de l'allaitement. Mais cela uniquement si la mère n'a pas eu de suivi médical avec des traitements anti-VIH.

Voies de transmission du VIH

Une femme séropositive peut-elle avoir un enfant en bonne santé?

Réponse

Oui, du fait que le fœtus a son propre système sanguin (pas d'échange de sang par le cordon ombilical). Si la mère prend son traitement et est suivie médicalement, la transmission du VIH à l'enfant est rare.

Voies de transmission du VIH

Réponse

Voies de transmission du VIH

Réponse

Voies de transmission du VIH

Réponse

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

Prévention VIH

Contre quoi le préservatif peut-il protéger?

- Réponse
- VIH
 - Grossesse
 - Certaines autres infections sexuellement transmissibles (IST)

Prévention VIH

A quoi faut-il veiller à l'achat de préservatifs?

- Réponse
- Choisir la bonne taille
 - Date de péremption
 - Qualité (label OK ou homologation CE)

Prévention VIH

Dans quelles conditions faut-il conserver les préservatifs?

- Réponse
- Pas d'exposition au soleil/chaleur
 - Pas de pression/frottement (p. ex. poche du pantalon)
 - Eviter la proximité d'objets pointus susceptibles d'endommager le préservatif

Prévention VIH

A quoi faut-il veiller au moment de l'utilisation de préservatifs?

- Réponse
- Taille adaptée
 - Préservatif en bon état (date de péremption, pas de dommages, label de qualité OK/homologation CE, etc.
 - Utilisation correcte
 - Pas de lubrifiant à base d'huile

Prévention VIH

Qu'est-ce qu'un Femidom

- Réponse
- Le "préservatif pour la femme", à introduire dans le vagin avant un rapport sexuel
 - Il protège du VIH, d'une grossesse non désirée et de certaines infections sexuellement transmissibles (IST)

Prévention VIH

Quelles sont les 3 règles du sexe à moindre risque?

- Réponse
- Pénétration (vaginale/anales) toujours avec préservatif
 - Pas de sperme ou de sang dans la bouche
 - Après un rapport sexuel non protégé, consulter un médecin en cas d'irritations ou d'écoulements dans la zone génitale, ou de symptômes grippaux.

Prévention VIH

Comment une personne qui consomme des drogues par injection peut-elle se protéger du VIH?

- Réponse
- Toujours utiliser son propre matériel stérile (aiguille, seringue, cuillère, filtre, eau, etc.)
 - On peut se procurer du matériel stérile auprès de services de consultation spécialisés

Prévention VIH

Prévention VIH

Réponse

Réponse

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Test VIH

Comment savoir si on a été contaminé?

Réponse
Un test (anonyme) répond à cette préoccupation.

Test VIH

Où peut-on faire un test VIH?

- Réponse**
- Centres de dépistage spécialisés
 - Hôpital
 - Médecin

Test VIH

Que veut dire "anonyme" dans le cadre d'un test VIH?

- Réponse**
- Sans indication du nom, l'identité reste donc inconnue
 - Mais parfois, la personne fournit d'autres informations à des fins statistiques

Test VIH

Peut-on obliger une personne à faire un test?

Réponse
Non. La personne doit consentir au test. La question doit être posée explicitement.

Test VIH

Pourquoi est-il important de connaître son statut VIH?

- Réponse**
- Pour rester en bonne santé, parce qu'il existe des médicaments.
 - Pour ne pas risquer de contaminer autrui sans le savoir.

Test VIH

Dans quels cas un test VIH est-il recommandé?

- Réponse**
- Trois mois après une situation à risque
 - Avant de décider de renoncer au préservatif dans une nouvelle relation
 - En cas de grossesse

Test VIH

Réponse

Test VIH

Réponse

Test VIH

Réponse

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch 
www.migesplus.ch

Points de vue

Comment réagiriez-vous face à quelqu'un qui vous dirait qu'il est séropositif?

Réponse
Différentes réponses possibles

Points de vue

Comment aborderiez-vous la question de la protection contre le VIH (p. ex. préservatif, test VIH) dans une relation de couple?

Réponse
Différentes réponses possibles

Points de vue

Pourquoi une personne peut-elle avoir de la peine à utiliser un préservatif?

Réponse
Différentes réponses possibles

Points de vue

Pourquoi un test VIH peut-il faire peur?

Réponse
Différentes réponses possibles

Points de vue

Comment agiriez-vous si vous aviez été infidèle dans le couple?

Réponse
Différentes réponses possibles

Points de vue

Comment réagiriez-vous face à des rumeurs de séropositivité concernant une personne de votre entourage?

Réponse
Différentes réponses possibles

Points de vue

Accepteriez-vous de recevoir une amie ou un ami séropositif chez vous?

Réponse
Différentes réponses possibles

Points de vue

Comment réagiriez-vous si votre partenaire était séropositif?

Réponse
Différentes réponses possibles

Points de vue

Qu'est-ce que cela signifierait pour vous d'être séropositif/-ve?

Réponse
Différentes réponses possibles

Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch
www.migesplus.ch



Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch
www.migesplus.ch



Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch
www.migesplus.ch



Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch
www.migesplus.ch



Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch
www.migesplus.ch



Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch
www.migesplus.ch



Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch
www.migesplus.ch



Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch
www.migesplus.ch



Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse
migesplus.ch
www.migesplus.ch



IST: Connaissances de base

Quelles infections sexuellement transmissibles (IST) connaissez-vous?

- Réponse
- Blennorragie (chaude-pisse)
 - Chlamydiae
 - Hépatites (A, B, C etc.)
 - Herpès
 - Mycoses
 - Papilloma-virus humain (HPV)
 - Syphilis
 - VIH

IST: Connaissances de base

Comment les infections sexuellement transmissibles (IST) se propagent-elles?

- Réponse
- De manière différente selon l'agent pathogène:
- par des rapports sexuels non protégés, au contact de la peau infectée ou par des liquides corporels.

IST: Connaissances de base

Comment peut-on se protéger contre les infections sexuellement transmissibles (IST)?

- Réponse
- Pour certaines, en utilisant un préservatif
 - Pour d'autres, par une vaccination
 - Consulter un médecin en présence de symptômes

IST: Connaissances de base

Quelles infections sexuellement transmissibles (IST) peut-on guérir avec des antibiotiques?

- Réponse
- Toutes les infections provoquées par des bactéries:
- Blennorragie (chaude-pisse)
 - Chlamydiae
 - Syphilis

IST: Connaissances de base

Pour quelles infections sexuellement transmissibles (IST) existe-t-il des vaccins?

- Réponse
- Hépatites A et B
 - Papilloma-virus humain (HPV), en partie

IST: Connaissances de base

Quels sont les symptômes potentiels d'une infection sexuellement transmissible (IST)?

- Réponse
- Ecoulement de l'urètre, du pénis, du vagin ou de l'anus
 - Irritations dans la zone génitale
 - Démangeaisons en urinant
 - Symptômes grippaux après un rapport sexuel non protégé

IST: Connaissances de base

Quand devrait-on faire un dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST)?

- Réponse
- En présence de symptômes, le plus vite possible
 - En cas de changement fréquent de partenaires sexuels

IST: Connaissances de base

Réponse

IST: Connaissances de base

Réponse

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

**Testez vos
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé
sexuelle

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité
www.ahbe.ch

Croix-Rouge suisse 
migesplus.ch
www.migesplus.ch