

HAYAT KADINI MÜŞTERİLERİ İÇİN ALTIN KURALLAR

1

NET BİR ANLAŞMA YAP

2

ÇOK FAZLA ŞEY
BEKLEME

3

HOŞ KARŞILANAN
BİR MÜŞTERİ OL

4

CİNSEL İLİŞKİLERDE
DAİMA PREZERVATİF
KULLAN

Konu hakkında daha fazla bilgi edinmek veya test ve danışmanlık merkezlerinin adreslerini öğrenmek için:
www.don-juan.ch / www.lovelife.ch



1. basım, 2015
© SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
Federal Sağlık Dairesinin desteğiyle hazırlanmıştır
Tasarım ve Düzenleme: Gerhard Blättler, Bern /
Baskı: Werner Druck & Medien, Basel

Siparişler: www.sante-sexuelle.ch/shop

Bu bilgi broşürünü veren kuruluş:

SAĞLIĞINI SEKS İÇİN TEHLİKEYE ATMAYA DEĞMEZ

— WWW.DON-JUAN.CH —

1 TRİFF KLARE VERABREDUNGEN

Neler istediğinden emin ol ve bunun fiyatını sor. Her hayat kadınının belirli sınırları vardır ve hayat kadınları hayır deme hakkına da sahiptir. Aranızda yapılan anlaşmaya tam olarak uy ve daima güler yüzlü ol.

2 ÇOK FAZLA ŞEY BEKLEME

Bu bir aşk hikâyesi olmayacaktır. Aranızda gerçekleşen seks senin için ne kadar hoş olursa olsun, karşıdaki hayat kadını için bu iş sadece para karşılığı bir hizmettir. Ayrıca, hayat kadınıyla yapılan seks bazen başarısız da olabilir. Böyle bir durumda daima soğukkanlılığını koru ve kesinlikle paranı geri isteme. Can sıkıcı olaylar ve tartışmalar birdenbire başına iş açabilir. Unutma ki, bir dahaki sefer başka bir kadında daha iyi olacaktır.

3 HOŞ KARŞILANAN BİR MÜŞTERİ OL

Hiçbir zaman sarhoş vaziyette hayat kadınına gitme. Daima dürüst, adaletli ve kibar ol. Çünkü o zaman hayat kadını da sana hizmet vermekten daha çok hoşlanacaktır.

4 CİNSEL İLİŞKİLERDE DAİMA PREZERVATİF KULLAN

Hayat kadınları çok sayıda erkekle ilişkiye girer. Müşterilerden hayat kadınına, hayat kadınından müşterilere hastalık bulaştırma riski dolayısıyla çok yüksektir.

- **Vajinal, oral ve anal ilişkilerde daima prezervatif kullan.**
- **Anal ilişkide ayrıca bol miktarda kayganlaştırıcı kullanılması önem taşır (suda çözünen ürünlerden olmalıdır).**
- **Kadına oral seks yapmadan önce vajinanın üstünü, kesilerek açılmış bir prezervatif veya "Dental Dam" adıyla bilinen koruma folyosu ile ört.**
- **Çoğu mikrop, kadının erkeğe prezervatifsiz olarak oral seks yapması ve korumasız yalama yöntemleri sırasında da kadından erkeğe ve erkekten kadına bulaşabilir.**

Korunmasız seks hizmeti sunan veya korunmasız yöntemlere izin veren bir hayat kadınının bunu yalnızca seninle yaptığını zannetme. Eğer her zaman aynı kadına gidiyor olsan ve onu gayet iyi tanıyor ve sevimli biri olduğunu düşünüyor olsan bile onunla da hiçbir zaman korunmasız cinsel ilişkiye girme.

- **Sadece üzerinde "ok" kalite simgesi olan prezervatifleri kullan ve ambalajı üzerinde yazılı olan son kullanma tarihine dikkat et. Hangi prezervatif ölçüsünün sana uygun olduğunu öğrenmek için: www.mysize.ch**
- **Konu hakkında daha fazla bilgi edinmek veya test ve danışmanlık merkezlerinin adreslerini öğrenmek için: www.don-juan.ch / www.lovelife.ch**



! HER ZAMAN DİKKATLİ OL

Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar çoğunlukla gözle görülmez. Üstelik, hayat kadınlarının sağlığı devletçe kontrol edilmemektedir. Dolayısıyla, bakımlı görünen bir hayat kadını bile cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyonun taşıyıcısı olabilir. Belki de kendisi bile bunu bilmiyordur.

! PREZERVATİF YIRTILIR VEYA PATLARSA NE YAPMALI?

Zarar görmüş olan bir prezervatif seni artık koruyamaz ve sana mikrop ve hastalıkların bulaşmasına neden olabilir. Kaldı ki, sana bu yolla bulaşmış olan enfeksiyonu, kendinde hiçbir hastalık belirtisi hissetmiyorsan bile başkalarına da bulaştırman mümkündür.

- **Kullandığın prezervatif cinsel ilişki sırasında yırtılmışsa en kısa zamanda (en geç ertesi gün) bir uzmana danış ve bu aşamada korunmak için neler yapabileceğini öğren. www.don-juan.ch / www.lovelife.ch**
- **Bundan sonraki üç ay içinde, kendi kız arkadaşın veya eşinle birlikte olurken dahi mutlaka prezervatif kullan. Çünkü hastalığın ona bulaşmamasından kendin sorumlusun.**
- **Kendinde HIV testi yaptır, fakat önceden bir uzmana danış.**

! KENDİNDE HASTALIK BELİRTİLERİ FARK ETTİĞİNDE HEMEN DOKTORA GİT!

Aşağıdaki şikâyetler, cinsel yolla bulaşmış bir enfeksiyonun belirtileri olabilir.

- **İdrar borusundan farklı renk ve miktarda akıntı çıkması**
- **İdrara çıkarken yanma hissi veya idrar borusu içinde hissedilen kaşıntı**
- **Testislerde ağrı ve şişlik**
- **Penis veya testis üzerinde çiban, kabarcık, ur, kızarıklık ve kaşıntı**

HIV enfeksiyonunu (yani Aids hastalığını doğurabilen enfeksiyonu) bu şikâyetlerden anlayamazsın. Çünkü çoğu kişide, HIV enfeksiyonunun başladığı dönemde, virüsün yeni bulaştığı kişi bu aşamada son derece bulaştırıcı olduğu hâlde, kendisinde herhangi bir hastalık belirtisinin oluşmaması mümkündür. Veya kişide daha çok grip olduğunu düşündüren (ateş, lenf düğümlerinin şişmesi, boğaz ağrısı gibi) belirtiler söz konusu olabilir. Sana HIV virüsünün bulaşıp bulaşmadığı ancak bir HIV testi ile ortaya çıkarılabilir.

Önemli:

- **Korunma yöntemleri, mevcut aşılar, riskler ve yapılabilecek testler hakkında bilgi edinmek için bir uzmana danış**
- **Sık sık korunmasız cinsel ilişkilere giriyorsan kendinde düzenli olarak kan testleri yaptır**
- **Danışmanlık hizmetlerinden yararlanmak ve kan testleri yaptırmak isim vermeden de mümkündür**