

REGRAS DE OURO PARA OS CLIENTES

— 1 —

FAZ ACORDOS CLAROS

— 2 —

NÃO ESPERES
DEMASIADO

— 3 —

SÊ UM CLIENTE
BEM VISTO

— 4 —

USA SEMPRE
PRESERVATIVO

Para mais informações, locais de teste e
centros de aconselhamento:
www.don-juan.ch / www.lovelife.ch



1.ª edição, 2015
© SEXUAL HEALTH Switzerland
Com o apoio do Ministério da Saúde
Conceção: Gerhard Blättler, Bern /
Impressão: Werner Druck & Medien, Basel

Encomendado por: www.sexuelle-gesundheit.ch/shop

Este desdobrável foi-lhe oferecido por:

NÃO PAGUES O SEXO COM A TUA SAÚDE

— WWW.DON-JUAN.CH —

1

FAZ ACORDOS CLAROS

Tem a certeza do que pretendes e pergunta quanto custa. Todas as prostitutas têm os seus limites e o direito de dizer «Não». Cumpre aquilo que foi acordado e sê simpático.

2

NÃO ESPERES DEMASIADO

Não se trata de uma história de amor. Por muito bonito que seja o contacto, trata-se de uma profissional. Um contacto pode também não ser bem-sucedido. Mantém a calma e não peças o dinheiro de volta: a fúria e o conflito podem trazer-te problemas rapidamente. Numa próxima vez, com outra mulher, as coisas correrão melhor.

3

SÊ UM CLIENTE BEM VISTO

Não procures os serviços de uma prostituta se estiveres alcoolizado e sê correto e respeitador. A prostituta tratar-te-á com deferência.

4

USA SEMPRE PRESERVATIVO

As prostitutas têm relações sexuais com vários parceiros, o que aumenta proporcionalmente o risco de transmissão de doenças - dos clientes para as prostitutas e das prostitutas para os clientes.

- Usa sempre o preservativo durante as relações sexuais vaginais, orais e anais.
- No caso de sexo anal, usa lubrificante (solúvel em água) em quantidades generosas.
- Sempre que fizeres sexo oral a uma mulher, coloca sobre a vagina um preservativo cortado ou uma barreira dental (peça quadrada de látex).
- Muitos organismos patogénicos podem também ser transmitidos da mulher para o homem, e vice-versa, através da prática de sexo oral sem preservativo ou, no caso da mulher, sem outra proteção.

Uma prostituta que ofereça ou permita sexo não protegido não o faz só contigo. Protege-te, mesmo que sejas cliente regular e conheças e gostes da pessoa que te presta este serviço.



- Compra preservativos com o selo de qualidade OK e observa a data de validade. O preservativo do tamanho certo para ti www.mysize.ch
- Para mais informações, locais de teste e centros de aconselhamento www.don-juan.ch / www.lovelife.ch

!

SÊ CUIDADOSO

Muitas vezes, as infeções sexualmente transmissíveis não são visíveis e a saúde de uma prostituta não é controlada oficialmente. Mesmo uma prostituta com um aspeto cuidado pode ser portadora de uma infeção sexualmente transmissível. É possível que ela própria desconheça a sua doença.

!

O QUE FAZER QUANDO O PRESERVATIVO RASGA OU REBENTA?

Uma vez destruído o preservativo, deixa de haver proteção. É possível que te infetes, podendo também transmitires infeções, mesmo que sem sintomas aparentes.

- Procura aconselhamento o mais depressa possível, o mais tardar no dia seguinte, para saber o que ainda é possível fazer. www.don-juan.ch / www.lovelife.ch
- É fundamental usar preservativo nos três meses seguintes, mesmo com a namorada ou esposa. Tens a responsabilidade de não infetares a tua parceira.
- Faz um teste de VIH, mas antes pede aconselhamento a esse respeito.

!

PROCURA IMEDIATAMENTE UM MÉDICO NO CASO DE APRESENTARES SINTOMAS!

Estes sintomas podem indicar uma infeção contraída por via sexual:

- Fluxo proveniente da uretra em várias quantidades e cores
- Ardor ao urinar, prurido na zona da uretra
- Dores e inchaço na zona dos testículos
- Úlceras, bolhas, excrescências, vermelhidão e prurido no pénis ou nos testículos

A infeção pelo VIH não é detetável através dos sintomas acima descritos. Frequentemente, a infeção por VIH não apresenta quaisquer sintomas no início, apesar de uma pessoa acabada de ser infetada poder ser altamente contagiosa. Ou então os sintomas apresentados são semelhantes aos de uma gripe - p. ex., febre, gânglios linfáticos inchados, dores de garanta, etc. Só através de um teste de VIH podes ter a certeza se estás, ou não, infetado com este vírus.

Importante:

- Procura aconselhamento por um técnico especializado relativamente a proteção, vacinas, riscos e testes.
- Se tiveres frequentemente relações sexuais desprotegidas, testa-te com regularidade
- O aconselhamento e os testes podem ser feitos de forma completamente anónima