

## LE REGOLE D'ORO PER IL CLIENTE

1

PATTI CHIARI

2

NON ASPETTARTI TROPPO

3

SII UN CLIENTE BEN VISTO

4

FALLO SOLO CON  
IL PRESERVATIVO

Per informazioni, centri in cui vengono  
effettuati i test, consultori:  
[www.don-juan.ch](http://www.don-juan.ch) / [www.lovelife.ch](http://www.lovelife.ch)



1a edizione, 2015  
© SALUTE SESSUALE Svizzera  
Con il sostegno dell'Ufficio federale della sanità pubblica  
Realizzazione: Gerhard Blättler, Berna /  
Stampa: Werner Druck & Medien, Basilea

Ordinazione: [www.salute-sessuale.ch/shop](http://www.salute-sessuale.ch/shop)

Il presente dépliant è stato consegnato da:

# PER IL SESSO NON PAGARE CON LA TUA SALUTE

— [WWW.DON-JUAN.CH](http://WWW.DON-JUAN.CH) —

1

## PATTI CHIARI

Chiarisciti le idee su quello che vuoi e chiedi quanto costa. Ogni prostituta ha i propri limiti e il diritto di dire di no. Rispetta gli accordi e sii gentile.

2

## NON ASPETTARTI TROPPO

Non è una storia d'amore. Il rapporto può essere bello quanto vuoi ma resta pur sempre un rapporto professionale. Un rapporto a volte può anche restare incompleto. Mantieni la calma e non pretendere mai il rimborso dei soldi. Liti e arrabbiate possono sfociare facilmente in brutte avventure. Un'altra volta, con un'altra donna andrà meglio.

3

## SII UN CLIENTE BEN VISTO

Non andare mai ubriaco da una lucciola e resta sempre corretto ed educato. La prostituta ti servirà più volentieri.

4

## FALLO SOLO CON IL PRESERVATIVO

Le prostitute fanno sesso con tanti uomini diversi. Il rischio di trasmissione di infezioni – dal cliente alla prostituta e dalla prostituta al cliente – è pertanto molto elevato.

- ➔ Utilizza sempre il preservativo nei rapporti vaginali, orali e anali.
- ➔ Nel sesso anale si raccomanda inoltre l'uso abbondante di lubrificante (solubile in acqua).
- ➔ Se pratici il cunnilingus (leccare i genitali della donna): appoggia sulla vagina un Dental Dam (fazzolettino di lattice) oppure un preservativo che avrai prima aperto sui lati.
- ➔ Durante i rapporti sessuali oro-genitali (pompino/fellatio/cunnilingus) senza preservativo, numerosi agenti patogeni possono essere trasmessi dalla donna all'uomo – e viceversa.

Una prostituta che offre o accetta sesso non protetto non lo fa solo con te. Proteggiti, anche se sei un cliente abituale, se conosci bene la donna e se vuoi bene.



- ➔ Usa preservativi con il marchio di qualità ok e osserva la data di scadenza. Per trovare il preservativo della tua misura: [www.mysize.ch](http://www.mysize.ch)
- ➔ Per informazioni, centri in cui vengono effettuati i test, consultori: [www.don-juan.ch](http://www.don-juan.ch) / [www.lovelife.ch](http://www.lovelife.ch)

!

## RIMANI PRUDENTE

Le infezioni sessualmente trasmissibili spesso non presentano sintomi visibili e lo stato di salute delle prostitute non è controllato dalle autorità. Anche una prostituta dall'aspetto molto curato può essere portatrice di un'infezione sessualmente trasmissibile. Magari senza che lei lo sappia.

!

## CHE FARE SE IL PRESERVATIVO SI LACERA O SI ROMPE?

Se il preservativo si rompe non sei più protetto. Sei esposto al rischio di contagio e puoi trasmettere un'infezione ad altre persone – anche se non accusi nessun sintomo.

- ➔ Recati subito – al più tardi l'indomani – in un centro di consulenza e informati su cosa si può ancora fare [www.don-juan.ch](http://www.don-juan.ch) / [www.lovelife.ch](http://www.lovelife.ch)
- ➔ Nei tre mesi seguenti devi assolutamente utilizzare il preservativo, anche con la tua amica o con tua moglie. La responsabilità di non contagiarla è tua.
- ➔ Fai un test HIV dopo una consulenza.

!

## SE SI MANIFESTANO SINTOMI RECATI SUBITO DAL MEDICO!

Questi disturbi possono indicare la presenza di un'infezione sessualmente trasmissibile:

- ➔ perdite dall'uretra in quantità e colore variabili
- ➔ bruciore nell'urinare, prurito nella zona dell'uretra
- ➔ dolori e gonfiori nella zona dei testicoli
- ➔ vescicole, papule, escrescenze, arrossamenti, prurito o ulcere al pene o ai testicoli

Un'infezione da HIV (aids) non si riconosce da questi disturbi. Spesso all'inizio di un'infezione da HIV non si riscontra nessun sintomo, anche se in questa fase una persona appena contagiata può essere a sua volta molto contagiosa. Oppure si tratta di sintomi che fanno pensare piuttosto a un'influenza come febbre, linfonodi ingrossati, mal di gola ecc. Solo un test dell'HIV può accertare se ti sei contagiato con il virus HIV.

Importante:

- ➔ sulla protezione, le vaccinazioni, i rischi e i test lasciati consigliare da uno specialista.
- ➔ sottoponiti regolarmente a test se hai spesso rapporti non protetti
- ➔ la consulenza e i test possono essere eseguiti anche in forma anonima