

## Vajinal cinsel ilişki / anal ilişki (ters ilişki)

- Vajinal yolla yapılan cinsel ilişkide ve anal ilişkide (ters ilişki) daima prezervatif kullanın. Anal ilişkide ayrıca bol miktarda (suda çözülen) kayganlaştırıcı kullanılmalıdır.

## Oral ilişki (ağız yoluyla seks)

Prezervatif kullanılmaması veya hiçbir koruyucu önlem alınmadan oral seks yapılması durumunda kadından erkeğe veya erkekten kadına birçok hastalık geçebilir.

- Oral seks veya 69 pozisyonunda seks yaparken de prezervatif kullanın.
- Siz kadına oral seks yaparken: Vajinanın üzerine kesilerek açılmış bir prezervatif veya Dental Dam yerleştirin. [Dental Dam: [www.shop.aids.ch](http://www.shop.aids.ch) veya özel mağazalardan temin edebileceğiniz lâteks örtü.]

## Diğer cinsel uygulamalar

Olası riskler ve korunma yolları hakkında Aids-Hilfe'den – dilerseniz adınızı vermeden – bilgi alabilirsiniz.

## Prezervatif yırtılır veya patlarsa ne yapmalıyım?

Prezervatif zarar görmüşse, sizi korumayacaktır. Hastalık kapabilirsiniz. Ve olası enfeksiyonları başkalarına yayabilirsiniz – kendiniz hiçbir belirti hissetmemiş olsanız dahi.

- En kısa zamanda – en geç ertesi gün – bu aşamada alınabilecek önlemler hakkında bilgi almak üzere bir uzmana başvurun (bir hastanede veya Aids-Hilfe'de HIV görüşmesi ayarlayın).
- Bundan sonraki üç ay boyunca mutlaka prezervatif kullanın (kız arkadaşınız veya eşinizle birlikte olurken dahil!). Hastalığın onlara bulaşmamasından siz sorumlusunuz.
- Üç ay sonra HIV testi yaptırın; ancak daha önce bir uzmana danışın.



**Prezervatifin işe yaramaması** neredeyse her zaman kullanım hatalarından kaynaklanmaktadır. Kullanma kılavuzunu okuyun ve nasıl doğru kullanıldığını önceden deneyin. Bir sonraki ilişkide başka bir prezervatif – başka boyda, ekstra dayanıklı – kullanmanız sorunu çözebilir. Üzerinde ok kalite mührü olan prezervatifleri satın alın ve son kullanma tarihine dikkat edin. (Hangi prezervatif ölçüsünün size uygun olduğunu öğrenmek için: [www.mysize.ch](http://www.mysize.ch))

Bu broşür size aşağıdaki firma tarafından ulaştırılmıştır:

türkisch  
türkçe/turc/turco  
turkish

# Canınız seks mi istiyor?

[www.don-juan.ch](http://www.don-juan.ch)

Korunmasız sekste birçok hastalık bulaşabilir: HI-Virüsü (HIV/Aids), belsoğukluğu, herpes, frengi v.s.

## Aşağıdaki belirtileri fark ettiğinizde hemen doktora gidin!

- İdrar yollarından farklı renkte ve miktarda **akıntı**
- İdrara çıkma esnasında **yanma**, idrar yolları bölgesinde **kaşıntı**
- Testis bölgesinde **ağrı** ve **şişme**
- Peniste veya testislerde **çiban**, **kabarcık**, **yumru**, **kızarıklık** ve kaşıntı

Bu şikâyetler, cinsel yolla geçen bir enfeksiyonun belirtisi olabilir. Zamanında teşhis edilen enfeksiyonların büyük bir kısmı tedavi edilmektedir. Tedavi edilmeyen enfeksiyonlar ciddi sonuçlar doğurabilir ve HIV (Aids) kapma riskini büyük ölçüde artırır.

### Düzenli olarak hayat kadınlarına gidiyorsanız:

- Hepatit A ve B aşısı yaptırın
- Cinsel yolla geçen enfeksiyonlar için doktorunuza düzenli olarak test yaptırın

## HIV (Aids) enfeksiyonunu bu şikâyetlerden anlayamazsınız.

Çoğunlukla HIV enfeksiyonunun başlangıcında neredeyse hiçbir sorun yaşanmaz.

Size HIV bulaşıp bulaşmadığını ancak cinsel ilişkiden **üç ay sonra** yaptıracağınız bir **HIV Testi** ile öğrenebilirsiniz. (Dikkat: Bu üç ay içerisinde de olası bir HIV enfeksiyonunu başkalarına bulaştırabilirsiniz.) Büyük hastanelerde veya laboratuarlarda isminizi vermeden bu testi yaptırabilirsiniz.

**Test yaptırmadan önce** mutlaka bir uzmana başvurun: Aids-Hilfe, hastane, laboratuvar veya doktor.

**HIV enfeksiyonu tamamen iyileşmez. Ancak ilaçlarla hastalığın ilerlemesi büyük ölçüde yavaşlatılabilmektedir.**

Adresler, bilgi materyalleri, test noktaları hakkında  
(isminizi vermeden) bilgi almak için

**Telefon 044 447 11 11**  
www.don-juan.ch / www.aids.ch / www.lovelife.ch



**İsviçre'deki her beş erkekten biri yılda en az bir kez hayat kadınıyla birlikte oluyor.**

### 1) Her şeyi net olarak kararlaştırın.

Ne istediğinizden emin olun ve bunun fiyatını sorun. Böylece sonradan sorun yaşamazsınız.

Her hayat kadınının kendi sınırları vardır ve Hayır deme hakkına sahiptir. Mesela Fransız öpücüğü (yani dilleri birbirine değdirecek şekilde öpücüğü) ve dudaktan dudaca öpüşme çoğunlukla istenmemektedir.

### 2) Cinsel ilişkide daima prezervatif kullanın.

**Hayat kadınları çok sayıda farklı erkekle ilişkiye girmektedir. Hastalık bulaşma riski de aynı şekilde yüksektir – müşteriden hayat kadınına, hayat kadınından müşteriye.**

Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar çoğunlukla (başlangıçta) görünür değildir ve hayat kadınlarının sağlığı devlet tarafından kontrol edilmemektedir. Bakımlı görünen bir hayat kadını da, cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyon taşıyıcısı olabilir. Belki bunu henüz kendisi de bilmiyordur.

Korunmasız seks sunan veya buna izin veren bir hayat kadınının bunu yalnızca sizinle yapmadığını unutmayın. Kendisine sürekliliğinizi ve kendisini iyi tanısanız da korunun.

### 3) Çok fazla şey beklemeyin: Bu bir aşk hikâyesi değildir. İlişki ne kadar güzel olursa olsun, karşınızdaki bu hizmeti iş olarak yapmaktadır.

İlişki bazen başarısız da sonuçlanabilir. Soğukkanlılığınızı koruyun ve paranızı geri istemeyin: Öfke ve tartışma kısa sürede başınıza iş açabilir. Bir başka sefere, başka bir kadınla daha iyi olacaktır.

### 4) Hoş karşılanan bir müşteri olun

Hayat kadınına sarhoş gitmeyin, adil ve kibar olun. Hayat kadını size hizmet vermedikendaha fazla memnuniyet duyacaktır.

### 5) Kendinizi kötü hissediyorsanız oradan hemen uzaklaşın.