

Relações sexuais/relações anais

- Use sempre o preservativo durante as relações sexuais e anais. No caso de sexo anal use lubrificante (solúvel em água) em quantidades generosas.

Oral (Fellatio/Cunnilingus/69)

Muitos organismos patogénicos podem também ser transmitidos **da mulher para o homem, e vice-versa**, através da prática do sexo oral sem preservativo ou, no caso da mulher, sem outra protecção.

- Proteja-se com o preservativo também durante o sexo oral.
- Sempre que fizer sexo oral a uma mulher: coloque sobre a vagina um preservativo cortado ou um Dental Dam. [Dental Dam: Pedaço de látex; pode ser adquirido em www.shop.aids.ch ou em lojas da especialidade.]

Outras práticas sexuais

Para tomar conhecimento dos riscos e das formas de protecção contacte os centros de ajuda contra a SIDA onde lhe podem disponibilizar todas as informações, mesmo de forma anónima.

O que fazer quando o preservativo se rasga ou rebenta?

Uma vez destruído o preservativo, deixa de haver protecção. É possível que se infecte, podendo também transmitir infecções, mesmo que sem sintomas aparentes.

- Procure aconselhamento o mais depressa possível (uma consulta sobre o HIV num hospital ou num centro de ajuda contra a SIDA), o mais tardar no dia seguinte, para saber o que ainda é possível fazer.
- É fundamental usar preservativo nos três meses seguintes (mesmo com a namorada ou esposa!). Tem a responsabilidade de não infectar a sua parceira.
- Três meses depois, faça um teste de HIV, mas antes peça aconselhamento a esse respeito.



A ruptura do preservativo deve-se, quase sempre, à má utilização.

Leia as instruções de utilização e use-o correctamente. Talvez seja melhor, numa próxima vez, usar outro tipo de preservativo, por exemplo de outro tamanho ou um que seja extra-forte. Compre preservativos com o selo de qualidade ok e observe a data de validade. (O preservativo do tamanho certo para si: www.mysize.ch)

Este desdobrável foi-lhe oferecido por:

portugiesisch
portugais / portoghes
portuguese / português
português

Apetece-lhe sexo?

www.don-juan.ch

Se tiver relações sexuais não protegidas pode ficar infectado com organismos patogénicos como: o vírus VIH (HIV/SIDA), gonorreia, herpes, sífilis, etc.

Procure imediatamente um médico no caso de apresentar estes sintomas!

- **Fluxo** proveniente da uretra em várias quantidades e cores
- **Ardor** ao urinar, **prurido** na zona da uretra
- **Dores e inchaço** na zona dos testículos
- **Úlceras, bolhas, excrescências, vermelhidão** e prurido no pénis ou nos testículos

Estes sintomas podem indicar uma infecção contraída por via sexual. Se detectado a tempo, a maior parte destas infecções podem ser tratadas devidamente.

Se não forem tratadas, podem ter consequências graves e, além disso, aumentar exponencialmente o risco de se infectar com HIV (SIDA).

Se tiver relações sexuais frequentes com prostitutas:

- vacine-se contra a hepatite A e B
- visite regularmente o seu médico para que possa fazer os testes de despistagem de infecções sexualmente transmissíveis

A infecção pelo HIV (SIDA) não é detectável através dos sintomas acima descritos.

Frequentemente a infecção por HIV não causa problemas de início.

Só através de um **Teste HIV**, efectuado três meses depois da relação sexual, pode ter a certeza de estar ou não infectado com este vírus. (Atenção: Durante estes três meses pode também transmitir o vírus a outra pessoa.) O teste pode ser efectuado em hospitais ou directamente em laboratórios sem ter de dar o seu nome.

Peça sempre aconselhamento **antes do teste**: num centro de ajuda contra a SIDA, num hospital, num laboratório ou junto do seu médico.

A infecção por HIV não tem cura. Contudo, há medicamentos que retardam significativamente a evolução da doença.

Para informações (anónimas) sobre endereços, material informativo, locais de teste:

Telefon 044 447 11 11

www.don-juan.ch / www.aids.ch / www.lovelife.ch



Um em cada cinco homens na Suíça recorre, pelo menos uma vez por ano, aos serviços de uma prostituta.

1) Marque encontros claros.

Tenha a certeza do que pretende e pergunte quanto custa. Este procedimento poderá evitar-lhe aborrecimentos mais tarde.

Todas as prostitutas têm os seus limites e o direito de dizer «Não». Por exemplo, os beijos na boca e com a língua não costumam ser desejados.

2) Use sempre o preservativo durante o sexo.

As prostitutas têm relações sexuais com vários parceiros, o que aumenta proporcionalmente o risco de transmissão de doenças dos clientes para as prostitutas e das prostitutas para os cliente.

Muitas vezes, as infecções sexualmente transmissíveis não são visíveis (no início) e a saúde de uma prostituta não é controlada oficialmente. Mesmo uma prostituta com um aspecto cuidado pode ser portadora de uma infecção sexualmente transmissível. É possível que ela própria desconheça a sua doença.

Uma prostituta que ofereça ou permita sexo não protegido não o faz só consigo. Proteja-se mesmo que seja cliente regular e mesmo que conheça e goste da pessoa que lhe presta este serviço.

3) Não espere demasiado: Não se trata de uma história de amor.

Por muito bonito que seja o contacto, trata-se de uma profissional.

Um contacto pode também não ser bem sucedido. Mantenha a calma e não peça o dinheiro de volta: a fúria e o conflito podem trazer-lhe problemas rapidamente. Numa próxima vez, com outra mulher, as coisas correrão melhor.

4) Seja um cliente bem visto.

Não procure os serviços de uma prostituta se estiver alcoolizado, e seja correcto e respeitador. A prostituta tratá-lo-á com deferência.

5) Vá-se embora se não se sentir bem.