

## Relations sexuelles vaginales / anales

- Utilisez toujours un préservatif pour les relations vaginales et anales. Pour les relations anales, lubrifiez avec beaucoup de gel (à base d'eau).

## Relations orales (pipe / 69)

De nombreux agents pathogènes peuvent aussi se transmettre **de la femme à l'homme et inversement** par une fellation (pipe) sans préservatif ou par un cunnilingus sans protection.

- **Protégez-vous avec un préservatif même pour une pipe ou un 69.**
- **Si vous léchez les organes génitaux de la femme : recouvrez son sexe avec un préservatif coupé ou une digue dentaire.** [dignes dentaires/Dental Dams : carrés de latex, disponibles sur le site [www.shop.aids.ch](http://www.shop.aids.ch) ou dans des magasins spécialisés]

## Autres pratiques sexuelles

Votre antenne de l'Aide Suisse contre le Sida vous renseigne, même anonymement, sur les risques et les façons de se protéger.

### Que faire si le préservatif casse ou se déchire ?

Si le préservatif est abîmé, vous n'êtes plus protégé. Il est donc possible que vous vous infectiez. Du coup, vous êtes aussi susceptible de transmettre d'éventuelles infections, même si vous ne remarquez aucun symptôme.

- Consultez le plus rapidement possible – le lendemain au plus tard – et informez-vous des mesures éventuelles à prendre dans un tel cas (consultation VIH d'un hôpital ou antenne sida).
- Utilisez impérativement des préservatifs durant les trois prochains mois (même avec votre amie ou votre femme !). C'est à vous qu'incombe la responsabilité de ne pas l'infecter.
- Faites un test VIH après trois mois ; mais faites-vous conseiller au préalable.

**Les défaillances avec les préservatifs** sont presque toujours dues à des erreurs d'utilisation. Lisez le mode d'emploi et entraînez-vous en vue d'une utilisation correcte. Peut-être vous faut-il utiliser la prochaine fois d'autres préservatifs (autre taille ou très résistant). Achetez des préservatifs portant le label de qualité **ok** et respectez la date de péremption. (Le bon préservatif et la bonne taille pour vous : [www.mysize.ch](http://www.mysize.ch))



Ce dépliant vous est fourni par :

französisch  
français / francese  
french

# Envie de sexe ?

[www.don-juan.ch](http://www.don-juan.ch)

En cas de relations sexuelles non protégées, vous pouvez vous infecter avec des agents pathogènes : virus VIH (VIH/sida), blennorrhagie (gonorrhée, « chaude-pisse »), herpès, syphilis, etc.

## Rendez-vous sans attendre chez le médecin si vous constatez l'un de ces symptômes :

- **écoulement** de la verge, de quantité et de couleur variable
- **brûlures** en urinant, **démangeaisons** dans la région de l'urètre
- **douleurs** et **gonflements** dans la région des testicules
- **chancres, ulcères, vésicules, excroissances, rougeurs** et **démangeaisons** au pénis ou aux testicules

Ces troubles peuvent être le signe d'une infection sexuellement transmissible.

Dépistées à temps, la plupart d'entre elles peuvent très bien être traitées.

Si elles ne le sont pas, vous pouvez subir de graves complications et elles augmentent également massivement le risque d'être infecté par le VIH (sida).

## Vous ne pouvez pas reconnaître à ces troubles-là une infection par le VIH (sida).

Souvent, le début d'une infection par le VIH ne s'accompagne d'aucun signe. Seul un **test VIH réalisé après trois mois** peut dire si vous vous êtes infecté ou non. (Attention : vous pouvez transmettre une éventuelle infection par le VIH aussi pendant ces trois mois-là). Dans les grands hôpitaux ou directement dans des laboratoires, vous pouvez faire le test sans devoir indiquer votre nom.

Demandez aide et conseil **avant de faire le test** : dans une antenne sida, à l'hôpital, au laboratoire ou chez votre médecin.

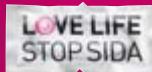
**Une infection par le VIH est incurable. Mais des médicaments peuvent ralentir très nettement la progression de la maladie.**

Plus d'infos dans « Don Juan – Des rencontres sexuelles sans danger ! » et dans « Amour, plaisir & protection » : sur [www.shop.aids.ch](http://www.shop.aids.ch) ou dans toutes les antennes sida. Vous y obtiendrez aussi des conseils (par téléphone/de façon anonyme).

**Pour des renseignements (anonymes) – adresses, doc, centres de test:**

**Téléphone 044 447 11 11**

[www.don-juan.ch](http://www.don-juan.ch) / [www.aids.ch](http://www.aids.ch) / [www.lovelife.ch](http://www.lovelife.ch)



**En Suisse, un homme sur cinq fait appel aux services d'une prostituée au moins une fois par année.**

## 1) Concluez des arrangements clairs.

Soyez au clair sur ce que vous voulez et demandez-en le prix. Voilà qui vous évitera de vous énerver après coup.

Chaque prostituée a ses limites et a le droit de dire non. Ainsi, embrasser sur la bouche ou rouler une pelle ne sont souvent pas souhaités.

## 2) Utilisez toujours une capote pour les relations sexuelles.

**Les prostituées couchent avec toutes sortes d'hommes différents. Le risque de transmettre des maladies est donc d'autant plus grand – des clients aux prostituées et des prostituées aux clients.**

Les infections sexuellement transmissibles (IST) ne sont souvent pas visibles – au début – et la santé d'une prostituée n'est pas contrôlée par l'Etat. Même une prostituée d'apparence soignée peut être porteuse d'une IST. Elle l'ignore peut-être elle-même.

Une prostituée qui propose ou accepte des relations non protégées ne le fait pas qu'avec vous. Protégez-vous même si vous êtes un habitué et que vous connaissez et aimez bien la fille.

## 3) N'attendez pas trop de la relation : ce n'est pas une histoire d'amour. Même si c'est très agréable, cela reste professionnel.

Il peut aussi parfois y avoir des ratés. Gardez la tête froide et ne réclamez jamais votre argent en retour : la colère et la dispute peuvent rapidement vous amener des ennuis. Cela ira mieux une autre fois, avec une autre femme.

## 4) Soyez un client que l'on a plaisir à voir.

Votre hygiène sera appréciée par votre partenaire. N'allez pas chez une prostituée en étant ivre et comportez-vous correctement. La prostituée vous servira d'autant plus volontiers.

## 5) Partez tout de suite si vous êtes mal à l'aise.