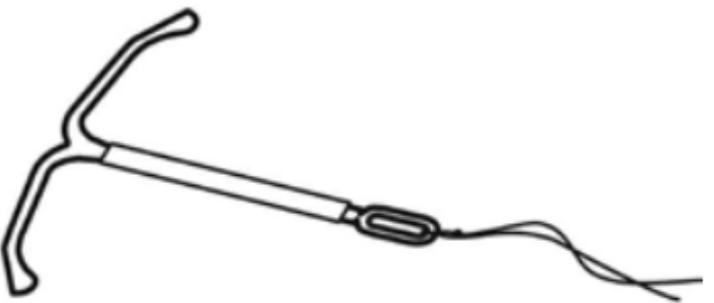


VERHÜTUNGSMITTEL FÜR FRAUEN MIT LANGZEITWIRKUNG REZEPTPFLICHTIG UND ÄRZTLICH VERABREICHT ODER INJIZIERT

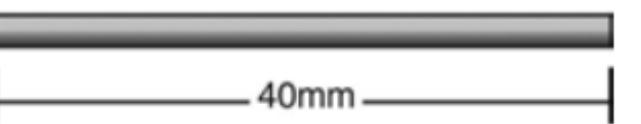
SPIRALE

IMPLANTAT

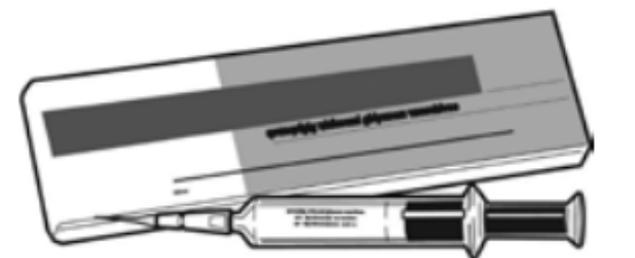
DREIMONATS- SPRITZE



Kleines Objekt aus Kunststoff auf Hormonbasis oder aus Kupfer, in der Gebärmutter eingesetzt (fünf Jahre)



Kunststoff-Stäbchen auf Hormonbasis, unter die Haut eingesetzt (drei Jahre)



Injektion auf Hormonbasis, alle drei Monate zu wiederholen

NOTFALL VERHÜTUNG

Hatten Sie ungeschützten Geschlechtsverkehr oder sind Sie unsicher, ob Ihre Verhütung geklappt hat? Es gibt verschiedene Methoden der Notfallverhütung. Alle müssen innerhalb eines bestimmten Zeitfensters angewendet werden – je nach Methode bis spätestens 72 Stunden oder 120 Stunden nach der Verhütungspanne. Je schneller Sie reagieren, umso grösser ist die Chance, eine ungewollte Schwangerschaft zu verhindern. Erhältlich in Apotheken, beim Arzt / bei der Ärztin und Beratungsstellen für sexuelle Gesundheit.

BERATUNG NÖTIG?

Was die Verhütung angeht, ändern sich die Bedürfnisse von Frauen und von Paaren je nach Lebensabschnitt und nach der Art der Beziehungen. Es gibt viele ganz unterschiedliche Verhütungsmittel. Für jede und jeden genau das, was ihr und ihm am besten entspricht.

www.sexuelle-gesundheit.ch/beratung

SAFER SEX

Den besten Schutz vor der Ansteckung mit HIV oder anderen sexuell übertragbaren Infektionen bietet Safer Sex, das heisst:

- Bei eindringendem Geschlechtsverkehr, vaginal oder anal, immer Kondom oder Frauenkondom verwenden.
- Beim Oralverkehr kein Sperma und kein Menstruationsblut in den Mund nehmen und nicht schlucken.
- Umgehend zum Arzt, zur Ärztin bei Jucken, Ausfluss oder Schmerzen im Genitalbereich sowie bei Grippe-symptomen nach ungeschütztem Sex.

FÜR EINE BEZIEHUNG BRAUCHT ES ZWEI,
... FÜR DIE VERHÜTUNG AUCH ...

KÖNNEN WIR DARÜBER REDEN



SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera

DIE EINZIGEN VERHÜTUNGSMITTEL DIE AUCH VOR SEXUELL ÜBERTRAGBAREN INFEKTIONEN UND VOR HIV/AIDS SCHÜTZEN

PRÄSERVATIV FÜR DEN MANN

PRÄSERVATIV FÜR DIE FRAU



Nur in der richtigen Grösse verwenden (www.mysize.ch) und mit den Labels «OK» oder «CE»



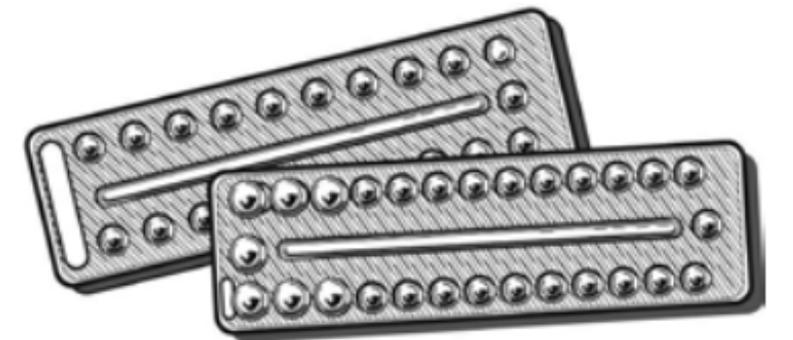
Feine Kunststoffmembran die vor dem Verkehr in die Vagina eingeführt wird (Femidom)

VERHÜTUNGSMITTEL FÜR FRAUEN, NUR AUF REZEPT ERHÄLTlich

PILLE

VAGINALRING

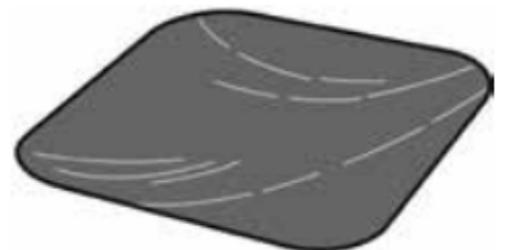
VERHÜTUNGS PFLASTER



Verhütungsmittel auf Hormonbasis, jeden Tag zur gleichen Zeit einzunehmen



Weicher Ring auf Hormonbasis, der von der Frau in die Vagina eingesetzt wird, mit einer Wirkung von drei Wochen



Drei Pflaster auf Hormonbasis, die auf der Haut (Arm, Bauch, Gesäss) aufgeklebt werden, eines pro Woche während drei Wochen

Natürliche Verhütungsmethoden, Diaphragma, Spermizide oder Sterilisation sind weitere Verhütungsmittel neben den hier präsentierten. Manche sind sehr sicher, andere weniger. Alle haben Vorteile und Nachteile. Welche Methode entspricht Ihren Bedürfnissen am besten? Und wie steht es mit dem Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen?

Ihre Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung berät Sie professionell, vertraulich und gratis.

Alle Verhütungsmittel in mehr als zehn Sprachen: www.sex-i.ch

Weitere Flyer hier erhältlich: www.sexuelle-gesundheit.ch/shop

BERATUNG NÖTIG?

Die Beratungsstellen für sexuelle Gesundheit sind für Sie da, in der ganzen Schweiz: www.sexuelle-gesundheit.ch

August 2015