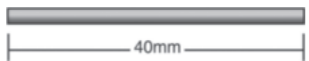


MOYENS CONTRACEPTIFS FEMININS DE LONGUE DURÉE AVEC POSE OU INJECTION PAR UN MÉDECIN

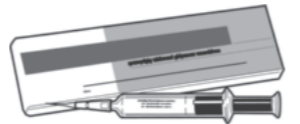
STÉRILET IMPLANT INJECTION TRIMESTRIELLE



Petit objet contraceptif en plastique, à base d'hormones ou en cuivre, placé dans l'utérus (plusieurs années)



Bâtonnet hormonal inséré dans le bras (trois ans)



Injection à base d'hormones, à répéter tous les trois mois

CONTRACEPTION D'URGENCE

Vous avez eu un rapport non protégé ou insuffisamment protégé ou n'êtes pas certain-e que votre méthode de contraception se soit révélée efficace ? Il existe plusieurs types de contraception d'urgence, qui doivent être pris le plus tôt possible après le rapport en question (au plus tard dans les 72 à 120 heures selon le type choisi). Plus vous réagirez vite, meilleures seront les chances d'éviter une grossesse non désirée.

Disponible sans ordonnance en pharmacie, chez votre médecin et dans les centres de santé sexuelle.

BESOIN D'UN CONSEIL ?

En matière de contraception les besoins des femmes et des couples évoluent en fonction des étapes de la vie et du type de relation. Plusieurs moyens de contraception existent. A chacun, chacune de trouver celui qui lui convient le mieux.

Conseil professionnel, confidentiel et gratuit. www.sante-sexuelle.ch/centres

SAFER SEX

Le meilleur façon de se protéger d'une infection par le VIH ou d'une autre infection sexuellement transmissible est d'appliquer les règles du safer sex. Ce qui veut dire :

- Toujours utiliser des préservatifs (masculin ou féminin) pour des rapports avec pénétration, vaginale ou anale.
- Pour obtenir des conseils adaptés à votre cas personnel, faites le safer sex check sur lovelife.ch

UNE RELATION SE VIT À DEUX, ... LA CONTRACEPTION AUSSI ...

LA CONTRACEPTION ET SI ON EN PARLAIT



SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera

LES SEULS CONTRACEPTIFS À PROTÉGER AUSSI DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES ET DU VIH/SIDA

PRÉSERVATIF MASCULIN



N'utiliser que des préservatifs adaptés à votre taille (www.mysize.ch) avec les sigles «OK» ou «CE»

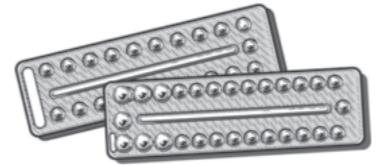
PRÉSERVATIF FEMININ



Membrane fine qui s'introduit dans le vagin avant le rapport (Femidom)

MOYENS CONTRACEPTIFS FEMININS SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

PILULE



Moyen contraceptif hormonal à prendre par voie orale chaque jour au même moment

ANNEAU CONTRACEPTIF



Anneau souple à base d'hormones qui se place au fond du vagin pour une durée de trois semaines

TIMBRES OU PATCHS



Trois patchs à base d'hormones, à coller sur la peau (bras, fesse ou ventre) à raison d'un par semaine pendant trois semaines

Méthodes naturelles, diaphragme, spermicide, stérilisation ou encore vasectomie complètent la palette des moyens contraceptifs présentés. Certains sont sûrs, d'autres moins. Tous ont des avantages et des inconvénients. Quelle méthode répond le mieux à vos besoins? Qu'en est-il de la protection contre les infections sexuellement transmissibles?

Présentation des moyens de contraception en plus de 10 langues: www.sex-i.ch

D'autres exemplaires de ce flyer sont disponibles ici: www.sante-sexuelle.ch/shop

BESOIN D'UN CONSEIL?

Les centres de santé sexuelle sont à votre disposition dans toute la Suisse:

www.sante-sexuelle.ch

Octobre 2018