

CONTRACEPTION D'URGENCE

Vous avez eu un rapport non protégé ou insuffisamment protégé ou n'êtes pas certaine que votre méthode de contraception se soit révélée efficace ? Il existe plusieurs types de contraception d'urgence, qui doivent être pris le plus tôt possible après le rapport en question (au plus tard dans les 72 à 120 heures selon le type choisi). Plus vous réagirez vite, meilleures seront les chances d'éviter une grossesse non désirée.

Disponible en pharmacie, chez votre médecin ou gynécologue, et dans les centres de santé sexuelle.

BESOIN D'UN CONSEIL ?

Méthodes naturelles, diaphragme, spermicide, stérilisation ou vasectomie complètent la palette des moyens contraceptifs présentés. Tous ont des avantages et des inconvénients. Quelle méthode répond le mieux à vos besoins ? Vous protégez-elle des infections sexuellement transmissibles ?

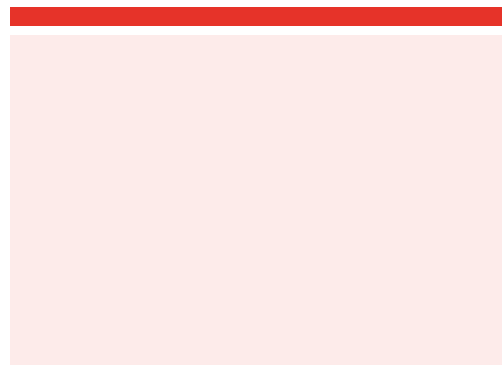
Conseil professionnel, confidentiel et gratuit.
www.sante-sexuelle.ch/centres

Présentation des moyens de contraception en plus de 10 langues : www.sex-i.ch

SAFER SEX

Le meilleur moyen de se protéger d'une infection par le VIH ou d'une autre IST est d'appliquer les règles du safer sex. Cela veut dire :

- Toujours utiliser des préservatifs (masculin ou féminin) pour des rapports avec pénétration, vaginale ou anale.
- Pour les relations orales, éviter d'avoir du sperme ou du sang des règles dans la bouche, ne pas en avaler.
- Consulter immédiatement un-e médecin en cas de démangeaisons, écoulement ou douleurs dans la région génitale ou en cas de symptômes grippaux suite à des rapports non protégés.



août 2015

Les centres de santé sexuelle sont à votre disposition dans toute la Suisse :
www.sante-sexuelle.ch

D'autres exemplaires de ce flyer sont disponibles ici :
www.sante-sexuelle.ch/shop

UNE RELATION SE VIT À DEUX, ... LA CONTRACEPTION AUSSI ... LA CONTRACEPTION ET SI ON EN PARLAIT



SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera

www.sante-sexuelle.ch

**LES SEULS CONTRACEPTIFS À PROTÉGER
AUSSI DES INFECTIONS SEXUELLEMENT
TRANSMISSIBLES ET DU VIH/SIDA**

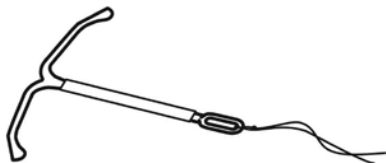
PRÉSERVATIF MASCULIN



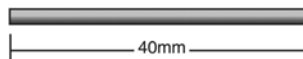
N'utiliser que des préservatifs adaptés à votre taille (www.mysize.ch) avec le sigle «OK» ou «CE»

MOYENS CONTRACEPTIFS FEMININS DE LONGUE DURÉE AVEC POSE OU INJECTION PAR UN MÉDECIN

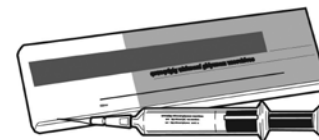
STÉRILET IMPLANT INJECTION TRIMESTRIELLE



Petit objet contraceptif en plastique, à base d'hormones ou en cuivre, placé dans l'utérus (cinq ans)



Bâtonnet hormonal inséré dans le bras (trois ans)



Injection à base d'hormones, à répéter tous les trois mois

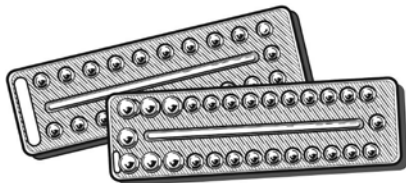
PRÉSERVATIF FEMININ



Membrane fine qui s'introduit dans le vagin avant le rapport (Femidom)

MOYENS CONTRACEPTIFS FEMININS SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

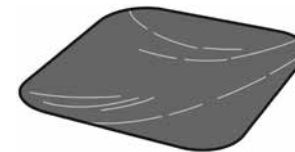
PILULE ANNEAU TIMBRES CONTRACEPTIF OU PATCHS



Moyen contraceptif hormonal à prendre par voie orale chaque jour au même moment



Anneau souple à base d'hormones qui se place au fond du vagin pour une durée de trois semaines



Trois patches à base d'hormones à coller sur la peau (bras, fesse ou ventre) à raison d'un par semaine pendant trois semaines