

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	5
--------------	---

Un instrument de travail

Objectifs du projet	6
La profession	6
Les concepts de référence	6
Mandat et mission des conseillères en planning familial	8

Pratique de l'entretien

Principes de base	9
Éléments fondamentaux de la pratique	9
Déroulement et contenu de l'entretien	9

Guides d'entretiens

Organisation du guide	10
-----------------------	----

SEXUALITÉ

Information, éducation en matière de sexualité et procréation	13
Difficultés sexuelles	15
Viol, abus sexuel récent (moins de 30 jours)	17
Révélation d'abus sexuels passés	20

CONTRACEPTION

Accompagnement d'un-e adolescent-e dans le choix d'une contraception	25
Accompagnement d'adultes dans le choix d'une contraception	29
Demande de contraception d'urgence ou contraception post-coïtale (CPC)	31
Stérilisation masculine et féminine	34

SANTÉ SEXUELLE

Contrôle gynécologique	39
Prévention et dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST)	42
Demande et résultat de test VIH	45
Information sur la ménopause et la préménopause	48

GROSSESSE

Désir d'enfant, crainte d'infertilité	53
Retard de règles, demande de test de grossesse	56
Ambivalence face à une grossesse	60
Demande d'interruption de grossesse	63
Suites d'interruption de grossesse	67
Accompagnement de grossesse	69
Accompagnement de la perte d'une grossesse	73
Post-partum	76

RELATIONNEL

Difficultés relationnelles entre jeune fille ou jeune homme et ses parents et/ou son ami-e	81
Femme, homme ou couple rencontrant des difficultés de couple	85
Père, mère ou parents en difficulté avec un enfant adolescent	89

Annexes

PLANeS Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive	95
CIPD Conférence internationale sur la population et le développement	95
IPPF International Planned Parenthood Federation	96
UNFPA Fonds des Nations Unies pour la population	97
Sites internet à consulter	98
Publications de référence	99
Liste des Centres de Planning familial et de grossesse de Suisse romande et du Tessin	100
Liste des abréviations	103