

## Attention à la consommation mixte

Une consommation mixte peut impacter fortement le corps et la psyché. Les effets sont difficiles à prévoir et ne correspondent pas à la somme des effets individuels de chaque substance.

La consommation de poppers est particulièrement dangereuse en association avec :

- Traitements des troubles érectiles (Viagra®, Cialis®, Levitra®, etc.)
- Traitements contre l'hypertension

Il existe un risque de chute de la tension artérielle pouvant entraîner un collapsus circulatoire, un infarctus du myocarde voire la mort.

## À quoi faut-il faire attention ?



Ne jamais avaler, injecter ou plugguer du poppers même dilué. Stocker le poppers en lieu sûr afin que personne ne le confonde avec autre chose et ne le boive par erreur.



Le poppers est un liquide corrosif.

- Contact avec la peau : éponger immédiatement et rincer à l'eau.
- Contact avec les yeux ou les muqueuses : rincer immédiatement et abondamment à l'eau.



Le poppers et les vapeurs sont inflammables donc jamais de cigarettes ou autres à proximité.

Si du poppers est avalé ou en cas de brûlures chimiques, contacter :

Tox Info ☎ 145 ou les services sanitaires ☎ 144, ou se rendre directement aux urgences.

Dr.Gay

Safer Use

**Poppers**

Réduire les risques liés à la consommation de Poppers.  
Plus d'info sur le Safer Use sur [drgay.ch/drugs](http://drgay.ch/drugs)

## Comment choisir son poppers ?

Les poppers sont tous à base de nitrites.  
Certains poppers ne contiennent qu'un seul type de nitrites alors que d'autres sont des mélanges.

L'inhalation de nitrite d'amyle, d'alkyle, de pentyle, d'hexyle ou cyclohexyle semble moins risquée.

### Les nitrites suivants sont dangereux :

- **Nitrites de propyle et d'isopropyle** sont toxiques avec des risques de dommages oculaires et de décès.
- **Les nitrites de butyle et d'isobutyle** sont potentiellement cancérigènes.

Il faut aussi faire attention à la concentration de nitrite(s) qui peut aller de 1% à plus de 75% ce qui influe largement la puissance du poppers.

Faire preuve de prudence s'il n'y a aucune indication sur les composants et les additifs, ni sur la concentration.

## Comment réduire les risques lorsque l'on consomme du Poppers ?

Les vapeurs de poppers sont généralement inhalées par le nez directement depuis le flacon. 1 ou 2 profondes inspirations à la fois suffisent. Limiter la durée des sessions de consommation et limiter la fréquence des sessions.



### Pour éviter les accidents :

- N'ouvrir le flacon qu'au moment de l'inhalation.
- Eviter de consommer couché·x·e. Se tenir debout ou assis·x·e.
- Eviter d'inhaler en mouvement ou à proximité de quelqu'un qui bouge (ex. piste de danse) ou alors utiliser un embout.
- Garder les paupières fermées afin de ne pas avoir de vapeurs dans les yeux.
- Inutile de coller son nez au flacon. Placer le flacon à 1–2 cm. de la narine ou utiliser un embout.

## Quels sont les effets possibles du poppers ?

Les effets interviennent très rapidement après l'inhalation et ne durent généralement que quelques minutes :

- Plaisir, excitation, euphories
- Relaxation, musculaire, vasodilatation, sensation de chaleur
- Maux de tête, vertiges, malaise, nausées, vomissements
- Altération de la vision
- Chute de tension, troubles cardio-respiratoires, perte de conscience

Si des effets indésirables dangereux (ex. perte de connaissance) surviennent ou ne disparaissent pas (ex. troubles cardio-vasculaires) :

**Contactez les services sanitaires ☎ 144 ou se rendre directement aux urgences.**