

## Achtung bei Mischkonsum

Jeder Mischkonsum belastet Körper und Psyche stark. Die Wirkungen sind schwer einzuschätzen und entsprechen nicht einfach der Summe der Einzelwirkungen.

Der Konsum von Poppers ist besonders gefährlich in Verbindung mit:

- Medikamente bei Erektionsstörungen (Viagra®, Cialis®, Levitra®, etc.)
- Blutdrucksenkende Medikamente

Es besteht das Risiko von Blutdruckabfällen, die zum Kreislaufkollaps, Herzinfarkt oder Tod führen können.

## Was solltest du noch beachten?



Achte darauf, dass niemand Poppers schluckt, injiziert oder pluggt. Lagere Poppers so, damit niemand es verwechselt oder aus Versehen trinkt.



Poppers ist eine ätzende Flüssigkeit.

- Kontakt mit der Haut: sofort abwischen und mit Wasser abspülen
- Kontakt mit Augen oder Schleimhäuten: sofort gründlich mit Wasser ausspülen



Poppers und seine Dämpfe sind entzündlich, also halte keine Zigaretten oder Ähnliches in der Nähe.

Wenn Poppers geschluckt wird oder bei Verbrennungen:

Tox Info ☎ 145 oder Sanität ☎ 144 kontaktieren, oder direkt die Notaufnahme aufsuchen.

Dr.Gay

Safer Use

**Poppers**

So senkst du die Risiken beim Gebrauch von Poppers. Mehr zu Safer Use auf [drgay.ch/drugs](http://drgay.ch/drugs)

## Welche Sorten gibt es?

Poppers basieren auf Nitriten. Einige Poppers enthalten nur eine Art Nitrit, während es sich bei anderen um Mischungen handelt.

Die Inhalation von Amyl-, Alkyl-, Pentyl-, Hexyl- oder Cylohexyl-Nitrit scheint weniger risikoreich.

### Diese Poppers-Sorten sind gefährlich:

- **Propyl-Nitrite und Isopropyl-Nitrite** sind besonders giftig und können zu Schäden der Augen bis hin zu Todesfällen führen.
- **Butyl-Nitrite und Isobutyl-Nitrite** sind potenziell krebserregend.

#### Beachte auch die Konzentration:

Sie kann von 1% bis über 75% betragen und beeinflusst die Stärke des Poppers.

Sei besonders vorsichtig, wenn es weder Angaben über die Inhalts- und Zusatzstoffe noch über die Konzentration gibt.

## Wie konsumiert man Poppers?

Poppers wird üblicherweise direkt aus dem Fläschchen durch die Nase inhaliert. 1–2 Atemzüge sind ausreichend. Begrenze die Konsumdauer und -häufigkeit.



### Um Unfälle zu vermeiden:

- Öffne die Flasche erst, wenn du inhalierst.
- Stehe oder sitze aufrecht.
- Vermeide Bewegungen und positioniere dich mit genug Abstand zu Personen, die sich bewegen (z. B. auf der Tanzfläche).
- Schliesse beim Inhalieren die Augen, damit keine Dämpfe in die Augen kommen.
- Es ist nicht nötig, die Nase direkt an die Flasche zu halten. Halte die Flasche 1–2 cm vom Nasenloch entfernt oder verwende einen Aufsatz.

## Welche Wirkungen kann Poppers haben?

Die Wirkung tritt sehr schnell nach dem Inhalieren ein und hält in der Regel nur wenige Minuten an:

- Vergnügen, Erregung, Euphorie
- Muskelentspannung, Gefässerweiterung, Wärmegefühl
- Kopfschmerzen, Schwindel, Unwohlsein, Übelkeit, Erbrechen
- Beeinträchtigung des Sehvermögens
- Abfall des Blutdrucks, Kreislaufprobleme, Bewusstlosigkeit

Falls es zu gefährlichen Nebenwirkungen (z. B. Bewusstlosigkeit) kommt oder sie nicht vergehen (z. B. Herz-Kreislauf-Beschwerden):

**Sanität ☎ 144 kontaktieren, oder direkt die Notaufnahme aufsuchen.**