

Dove si può ricevere la PEP?

In qualsiasi ospedale. Infatti, il rischio di HIV è considerato un'emergenza. Recati immediatamente al pronto soccorso dell'ospedale più vicino, anche all'estero.

Puoi chiamare l'ospedale a qualsiasi ora del giorno e della notte per chiedere dove puoi recarti. Ti suggeriamo di richiedere la consulenza a un esperto in infettivologia.

Doversi recare in ospedale per la PEP può risultare sgradevole. Ad ogni modo, devi spiegare esattamente ciò che è successo soltanto al medico specialista. Ricorda che più sarai onesto durante il consulto, più il rischio a cui sei soggetto può essere meglio valutato.

Se possibile, il tuo partner sessuale deve sottoporsi al test per l'HIV. In caso di un risultato negativo affidabile, d'accordo con uno specialista puoi interrompere la profilassi post-esposizione. Ma non aspettare il test: inizia comunque la PEP.

Quanto dura la PEP?

La PEP inizia subito dopo un test dell'HIV e dura 28 giorni. Non dovrebbe mai essere interrotta autonomamente. Durante l'assunzione vengono controllati i tuoi valori del sangue. Al termine vieni sottoposto a test dell'HIV.

Quanto costa la PEP?

La PEP viene coperta dalla cassa malati – anche nel caso in cui tu non sia maggiorenne.

Devi però farti carico della franchigia e dell'aliquota percentuale. Chiedi allo specialista una consulenza sui costi. Esistono infatti possibilità di ridurre le spese: puoi richiedere farmaci generici. Puoi eseguire i test per altre infezioni sessualmente trasmissibili in un secondo momento in un centro che applica prezzi inferiori.

All'estero: informati preventivamente sul numero di emergenza della tua cassa malati.

E poi?

Al termine della PEP suggeriamo un consulto presso un centro specializzato come un check point dove puoi verificare se intendi modificare le tue strategie di protezione.



drgay.ch/pep

PEP



Se capita, fai in fretta!
Dopo un rapporto sessuale anale o vaginale non protetto è possibile ricorrere al trattamento di emergenza per l'HIV PEP. Per garantirne l'efficacia, la profilassi va iniziata entro poche ore. drgay.ch/pep

Dr. Gay



CHECKPOINT

Dr. Gay

Che cos'è la PEP?

PEP, acronimo di Post-Exposure Prophylaxis, ovvero profilassi post-esposizione, è un trattamento medico di emergenza che ha lo scopo di impedire la possibilità di contagio da HIV dopo una situazione a rischio. Il trattamento con farmaci dura quattro settimane e richiede la prescrizione medica. L'assistenza medica permette di accertare i rischi e gli effetti collaterali.

Perché devi intervenire tempestivamente?



Prima si inizia con la PEP, maggiore è la sua efficacia. Le possibilità di successo diminuiscono già 6-8 ore dopo l'esposizione al rischio. Dopo 48 ore non ha più senso iniziare la PEP. Di conseguenza, è importante intervenire in tempi brevi.

Mi serve la PEP?

Il presente schema non sostituisce il consulto con uno specialista. Nei singoli casi va valutato se è indicato seguire la PEP o meno.

