

Ho bisogno di PrEP?

Se rispondi a una di queste domande con un “sì”, allora la PrEP offre una possibile protezione:

- Ogni tanto dimentichi il preservativo?
- Preferisci prendere le compresse che usare il preservativo?
- Fai sesso sotto l’influsso di alcol o altre droghe?
- Ci sono momenti in cui hai più partner (ad es. durante le vacanze)?
- Vuoi avere il controllo sulla tua protezione quando sei passivo (“bottom”)?

Una consulenza ti aiuta a sapere di più. Una decisione di questo tipo non si prende per sempre. Puoi sempre reconsiderarla.

Quanto costa la PrEP?

La PrEP non è consigliata a tutte le persone in Svizzera. Quando la PrEP è raccomandata, i costi possono essere coperti dall'assicurazione di base dopo aver pagato la franchigia e ol'aliquota percentuale.

Tutti i dettagli su drgay.ch/prep

Come ottenere la PrEP?

Una PrEP viene prescritta e seguita da un medico. È raccomandata rivolgersi a professionisti sanitari che soddisfano i criteri di qualità di SwissPrEPared.

- Prima di iniziare una PrEP è necessario ricorrere a una consulenza medica. Vengono effettuati dei test HIV e IST e controllati altri valori.
- È importante essere sieronegativi, altrimenti esiste il pericolo di contagiare altre persone e che il virus sviluppi delle resistenze.
- La PrEP è generalmente ben tollerata, anche durante periodi più lunghi. Per individuare tempestivamente eventuali effetti collaterali, altre infezioni sessualmente trasmissibili o variazioni dei parametri vitali, ti sottoponi regolarmente a controlli presso un* professionista della salute.

Qui richiedi una PrEP:



drgay.ch/contatti

Dr. Gay

PrEP

Cosa devi sapere sulla protezione da HIV con una PrEP. Di più su drgay.ch/prep



La PrEP protegge dall'HIV.

La PrEP è un metodo per proteggersi dall'HIV. È un medicinale in forma di compresse. La PrEP offre Safer Sex, esattamente come un preservativo.

La PrEP non ti protegge da altre IST. Consigliamo di fare i vaccini e di fare regolarmente i test. Maggiori informazioni su drgay.ch/ist

Chi assume una PrEP sotto controllo medico è protetto dall'HIV. È importante iniziare e finire nel modo giusto.

Come agisce una PrEP?

L'HIV si trasmette attraverso le mucose anali e genitali. Il virus entra nell'organismo da lì. La PrEP protegge proprio in questi punti: il principio attivo si distribuisce nelle mucose e impedisce al virus di penetrare. In questo modo, la PrEP offre una protezione mirata durante i rapporti sessuali con penetrazione.

A proposito: la mucosa della bocca dispone di un meccanismo di protezione naturale, per cui il rischio di contrarre l'HIV durante il sesso orale è praticamente da escludere.

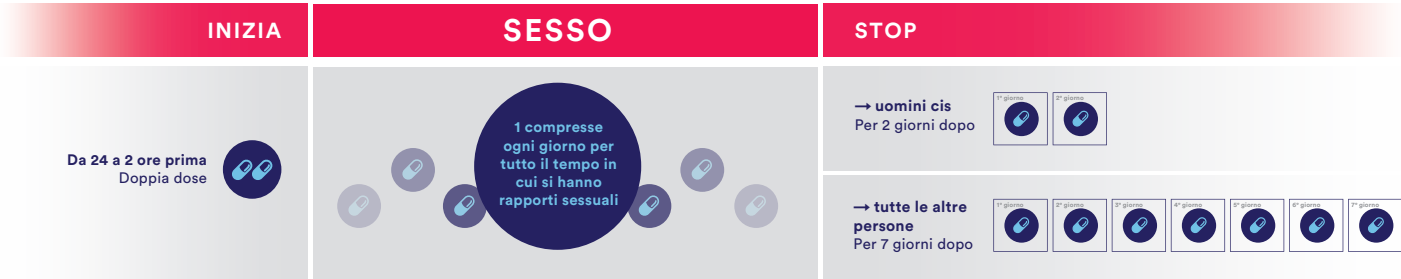
Come assumo una PrEP?

Solo per uomini cis

Inizia da 24 a 2 ore prima con una doppia dose. 1 compressa ogni giorno per tutto il tempo in cui si hanno rapporti sessuali. Dopo l'ultimo rapporto sessuale: continuare ad assumere una compressa al giorno per 2 giorni e non incorrere in nessun rischio.

Per tutte le persone

Inizia da 24 a 2 ore prima con una doppia dose. 1 compressa ogni giorno per tutto il tempo in cui si hanno rapporti sessuali. Dopo l'ultimo rapporto sessuale: continuare ad assumere una compressa al giorno per 7 giorni e non incorrere in nessun rischio.



Assumere la compressa sempre alla stessa ora, massimo ± 2 h
Se prendi la PrEP alle 13:00 di oggi, devi prenderla tra le 11:00 e le 15:00 di domani. Metti la sveglia o usa un'app PrEP per ricordarti di prendere le compresse.



Hai dimenticato di prendere una compressa prima o dopo il sesso?
Può essere utile iniziare un trattamento d'emergenza contro l'HIV (PEP). Maggiori informazioni su drgay.ch/pep

Ti piace il sesso spontaneo?

In occasione dei party o attraverso un'app? Allora ti consigliamo di assumere la PrEP senza interruzioni. In questo modo la protezione è costante e non devi pianificare.

Non hai rapporti sessuali per un periodo prolungato?

Allora puoi fare delle pause PrEP. L'importante è continuare a prendere le pillole abbastanza a lungo dopo l'ultima volta che hai fatto sesso e che ricominci la PrEP abbastanza presto prima del prossimo rapporto.