

Ai-je besoin de la PrEP ?

La PrEP peut être pertinente pour toutes les personnes se reconnaissant dans l'une des situations suivantes :

- Il m'arrive d'oublier d'utiliser un préservatif.
- Je préfère prendre des comprimés que d'utiliser un préservatif.
- J'ai des rapports sexuels sous l'influence de l'alcool ou d'autres substances.
- Il y a des moments où j'ai un plus grand nombre de partenaires (ex. vacances).
- Je veux maîtriser ma protection quand je suis pénétré·e.

Il est possible de discuter de tout cela lors d'une consultation. La décision n'est pas définitive. Il est possible de changer d'avis à tout moment.

Combien coûte la PrEP ?

La PrEP n'est pas recommandée à toutes les personnes en Suisse. Lorsque la PrEP est indiquée, les coûts peuvent être pris en charge par l'assurance maladie après déduction de la franchise et de la quote-part.

Tous les détails sur drgay.ch/prep

Comment obtenir la PrEP ?

La PrEP est initiée et suivie par des professionnel·le·x·s de santé. Nous recommandons les services qui répondent aux critères de qualité de SwissPrEPared.

- Avant de commencer la PrEP, une consultation est nécessaire. Des dépistages du VIH et d'autres infections sont réalisés et des valeurs sont contrôlées.
- Il est essentiel de ne pas vivre avec le VIH. Sinon, il y a un risque de transmettre l'infection et que le virus développe une résistance.
- La PrEP est généralement bien tolérée, même sur une longue période. Il est important de faire des suivis réguliers afin de détecter les éventuels effets sur le corps et de réaliser des dépistages.

Liste des centres
PrEP ici :



drgay.ch/contacts

Dr. Gay

PrEP

L'essentiel à savoir sur la protection contre le VIH avec la PrEP. Plus d'info sur drgay.ch/prep



La PrEP protège du VIH.

La PrEP est un moyen efficace de se protéger du VIH. La PrEP consiste à prendre des comprimés. Prise selon la prescription, la PrEP c'est du Safer Sex, tout autant que les préservatifs.

La PrEP ne protège pas contre les autres IST. Nous recommandons des vaccinations et des dépistages réguliers. Plus d'informations sur drgay.ch/ist

Les personnes qui prennent la PrEP et qui sont suivies sont protégées contre le VIH. Il est important de respecter les temps de prise avant et près un rapport sexuel.

Comment fonctionne la PrEP ?

Le VIH se transmet par les muqueuses du pénis, du vagin et de l'anus. C'est par ces zones que le virus peut pénétrer dans le corps. La PrEP protège précisément à ces endroits : le principe actif se diffuse dans les muqueuses et empêche le VIH d'y entrer. Ainsi, la PrEP offre une protection ciblée lors des rapports sexuels avec pénétration.

À noter : les muqueuses buccales disposent d'un mécanisme de protection naturel. C'est pourquoi le risque de transmission du VIH lors de rapports bucco-génitaux est pratiquement nul.

Comment prendre la PrEP ?

Pour les hommes cisgenres uniquement

Commencer entre 24h et 2h avant le premier rapport sexuel, en prenant une double dose (2 comprimés). Continuer en prenant 1 comprimé par jour tant qu'il y a des rapports sexuels. Pendant 2 jours après le dernier rapport : continuer à prendre un comprimé par jour et ne pas s'exposer au VIH.

Pour toutes les personnes

Commencer entre 24h et 2h avant le premier rapport sexuel, en prenant une double dose (2 comprimés). Continuer en prenant 1 comprimé par jour tant qu'il y a des rapports sexuels. Pendant 7 jours après le dernier rapport : continuer à prendre un comprimé par jour et ne pas s'exposer au VIH.



Prendre son comprimé toujours à la même heure (+/- 2 heures).
Si aujourd'hui, je prends ma PrEP VIH à 13h, demain je la prendrai entre 11h et 15h. Je mets un réveil ou j'utilise une appli PrEP pour être sûr de ne pas oublier de prendre mes médicaments.



J'ai oublié de prendre ma PrEP avant ou après un rapport sexuel.
Pour savoir si un traitement VIH d'urgence (PEP) est recommandé, je consulte drgay.ch/pep

Des rapports sexuels spontanés ?

Lors de soirées ou via des app de rencontre ? Dans ce cas, nous recommandons de prendre la PrEP sans interruption. De cette façon, elle apporte une protection permanente et il n'est pas nécessaire de planifier.

Des rapports sexuels plus espacés ?

Dans ce cas, il est possible de faire des pauses dans la PrEP. Il est essentiel de continuer à la prendre suffisamment longtemps après le dernier rapport et de recommencer la PrEP assez tôt avant le prochain rapport sexuel.