

Brauche ich PrEP?

Wenn du eine dieser Fragen mit Ja beantwortest, ist PrEP vielleicht eine Schutzmöglichkeit für dich.

- Du vergisst das Kondom ab und zu?
- Du nimmst lieber Tabletten als ein Kondom?
- Du hast Sex unter Einfluss von Alkohol oder anderen Drogen?
- Du hast Phasen mit viel Sex (z.B. Ferien)?
- Du möchtest beim Bottoming die Kontrolle über deinen Schutz haben?

In einem Beratungsgespräch erfährst du mehr. Eine solche Entscheidung triffst du nicht für immer. Du kannst sie jederzeit überdenken.

Was kostet PrEP?

PrEP wird in der Schweiz nicht allen Personen empfohlen. Ist PrEP für dich empfohlen, können die Kosten nach Abzug von Franchise und Selbstbehalt von der Krankenkasse übernommen werden.

Alle Details findest du unter drgay.ch/prep

Wie erhalte ich PrEP?

PrEP wird durch eine medizinische Fachperson verschrieben und begleitet. Empfohlen ist, wer die Qualitätskriterien von Swiss-PrEPared erfüllt.

- Vor Beginn einer PrEP ist eine ärztliche Beratung notwendig. Es werden HIV- und STI-Tests durchgeführt und weitere Blutwerte kontrolliert.
- Es ist wichtig, dass du HIV-negativ bist. Es besteht sonst die Gefahr, dass HIV auf andere Personen übertragen wird und das Virus Resistenzen entwickelt.
- PrEP wird in der Regel gut vertragen, auch über einen längeren Zeitraum. Damit mögliche Nebenwirkungen, andere STI oder Veränderungen deiner Vitalwerte früh erkannt werden, lässt du dich regelmässig von einer Fachperson untersuchen.

Hier bekommst du PrEP:



drgay.ch/kontakte

Dr. Gay

PrEP

Was du über den HIV-Schutz mit PrEP wissen musst. Mehr auf drgay.ch/prep



PrEP schützt vor HIV.

PrEP ist eine Möglichkeit, um sich vor HIV zu schützen. Es ist ein Medikament in Tablettenform. Korrekt eingenommen, ist PrEP Safer Sex, genau wie ein Kondom.

PrEP schützt nicht vor anderen STI. Wir empfehlen Impfungen und regelmässiges Testen. Mehr Informationen auf drgay.ch/sti

Wer PrEP unter medizinischer Begleitung nimmt, ist zuverlässig vor HIV geschützt. Wichtig sind dabei das korrekte Anfahren und Aufhören.

Wie wirkt PrEP?

Eine HIV-Übertragung erfolgt über Schleimhäute im Genital- und Analbereich. Dort kann das HI-Virus in den Körper eindringen. PrEP schützt genau dort: Der Wirkstoff verteilt sich in den Schleimhäuten und verhindert, dass HIV eindringen kann. So bietet PrEP einen gezielten Schutz beim penetrativen Sex.

Übrigens: Die Mundschleimhaut verfügt über einen natürlichen Schutzmechanismus. Deshalb ist das HIV-Risiko beim Oralsex praktisch nicht vorhanden.

Wie nehme ich PrEP?

Nur für cis Männer geeignet

Starten mit einer Doppeldosis, 24 bis 2 Stunden vorher. Solange du Sex hast, täglich eine Tablette. Nach dem letzten Sex: 2 Tage lang weiter täglich eine Tablette und kein Risiko eingehen.

Für alle geeignet

Starten mit einer Doppeldosis, 24 bis 2 Stunden vorher. Solange du Sex hast, täglich eine Tablette. Nach dem letzten Sex: 7 Tage lang weiter täglich eine Tablette und kein Risiko eingehen.



Tablette zur selben Uhrzeit einnehmen, maximal ± 2 h

Wenn du heute deine PrEP um 13:00 Uhr nimmst, musst du sie morgen zwischen 11:00 und 15:00 Uhr nehmen. Stelle einen Wecker oder nutze eine PrEP-App, damit du die Einnahme im Griff hast.



Hast du vor oder nach dem Sex vergessen, eine Tablette zu nehmen?

Möglicherweise ist es sinnvoll, die Notfallbehandlung (PEP) zu starten. Mehr auf drgay.ch/pep

Hast du gerne spontan Sex?

An Partys oder mal über eine App? Dann empfehlen wir, PrEP ohne Unterbruch einzunehmen. So bist du dauernd geschützt und musst nicht planen.

Hast du längere Zeit keinen Sex?

Dann kannst du PrEP-Pausen machen. Wichtig ist, dass du nach dem letzten Sex die Tabletten lange genug weiter einnimmst und vor dem nächsten Sex wieder früh genug mit PrEP startest.