



**Vostra figlia o vostro figlio ha tra gli 0 e i 5 anni.
Guardate insieme delle foto sul vostro telefonino.
Sul telefonino si vede la foto di una persona nuda.**

Questa foto può disturbare vostra figlia o vostro figlio?

No. Perché è interessato a scoprire tutto il suo corpo:

A vostra figlia o vostro figlio interessano ad esempio:

- le braccia
- la bocca
- gli occhi
- gli organi sessuali.

Vostra figlia o vostro figlio è interessato anche al suo corpo quando è nudo.

Inoltre, è interessato anche al corpo degli altri.

**Vostra figlia o vostro figlio ha visto la foto di una persona nuda.
Allora potete dirgli:**

“Mi sento a disagio.

Non volevo farti vedere questa foto.

È una foto per gli adulti”.

Così vostra figlia o vostro figlio capisce la differenza tra il mondo dei bambini e il mondo degli adulti.

Così vostra figlia o vostro figlio impara a conoscere diverse emozioni.

Le emozioni sono ad esempio:

- l'imbarazzo
- la paura
- la gioia.

Avete bisogno di aiuto?

Potete leggere un libro con vostra figlia o vostro figlio:

www.salute-sessuale.ch/it/libro

Potete telefonare a un centro di salute sessuale:

www.eoc.ch/coss



BLEAH, CHE
SCHIFO!



**Vostra figlia o vostro figlio ha tra i 6 e i 10 anni.
Guardate un film insieme.
Nel film c'è una coppia che fa l'amore.**

Questa scena può disturbare vostra figlia o vostro figlio?

Sì. Perché sta crescendo:

Vostra figlia o vostro figlio prova un senso di pudore.

Provare un senso di pudore significa ad esempio:

- sentirsi a disagio quando si vede un corpo nudo in pubblico
- sentirsi a disagio quando si è nudi di fronte ad altre persone.

**Vostra figlia o vostro figlio ha visto un film
in cui una coppia fa l'amore.**

Allora potete dirgli:

“Vedo che ti senti a disagio, è normale sentirsi a disagio.

Questa coppia fa l'amore.

Fare l'amore è una cosa per gli adulti.

Bisogna essere d'accordo per fare l'amore.

Gli adulti fanno l'amore perché provano piacere.

Gli adulti fanno l'amore per avere dei figli”.

Così vostra figlia o vostro figlio impara a conoscere diverse emozioni.

Le emozioni sono ad esempio:

- l'imbarazzo
- la paura
- la gioia.

Vostra figlia o vostro figlio impara un'altra cosa importante:
fare l'amore è una cosa per gli adulti.

Avete bisogno di aiuto?

Potete leggere un libro con vostra figlia o vostro figlio:

www.salute-sessuale.ch/it/libro

Potete telefonare a un centro di salute sessuale:

www.eoc.ch/coss





Vostra figlia o vostro figlio ha tra gli 11 e i 15 anni. Guarda foto o filmati di sesso sul telefonino.

Guardare foto o filmati di sesso significa ad esempio:

- guardare due persone che hanno rapporti sessuali
- guardare una persona che mostra i propri organi sessuali.

Guardare foto o filmati di sesso su un telefonino o su un computer vuol dire guardare immagini pornografiche.

Perché vostra figlia o vostro figlio guarda immagini pornografiche?

Vostra figlia o vostro figlio scopre la sua sessualità.

Guarda immagini pornografiche per capire come fanno gli adulti ad avere rapporti sessuali.

Guarda immagini pornografiche per provare piacere.

Vostra figlia o vostro figlio guarda immagini pornografiche in camera sua. Lo avete visto.

Allora potete dire a vostra figlia o vostro figlio:

“Guardi delle immagini pornografiche.

La pornografia e la sessualità sono due cose diverse.

La sessualità è l’insieme delle relazioni sessuali e amorose.

Le immagini pornografiche sono spesso scene di sesso finte.

Ad esempio:

- il pene degli uomini nei film appare più grande.
- i rapporti sessuali nei film durano tantissimo.
- le donne nei film urlano tanto”.

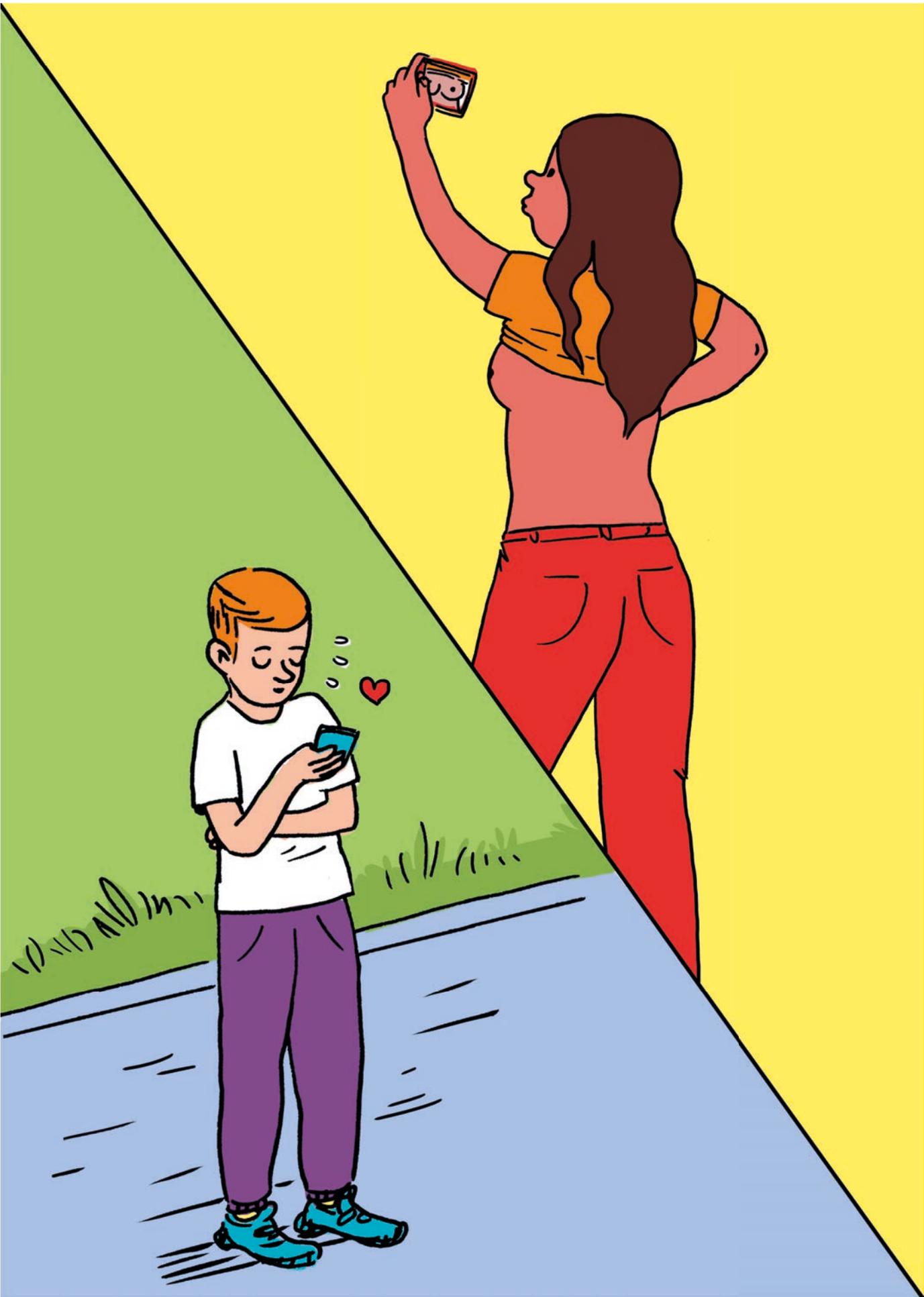
Così vostra figlia o vostro figlio impara la differenza tra la sessualità nella vita reale e la pornografia.

Avete bisogno di aiuto?

Potete mostrare a vostra figlia o vostro figlio il sito internet:
www.ti.ch/infogiovani

Potete telefonare a un centro di salute sessuale:
www.eoc.ch/coss





Vostra figlia o vostro figlio ha tra i 16 e i 18 anni. Invia una foto intima al suo ragazzo o alla sua ragazza.

Una foto intima è ad esempio:

- una foto a seno nudo
- una foto del proprio pene.

Perché vostra figlia o vostro figlio invia una foto intima?

Vostra figlia o vostro figlio scopre la sua sessualità.

Ha una storia d'amore.

Invia una foto intima per far piacere
al suo ragazzo o alla sua ragazza.

Vostra figlia o vostro figlio ha inviato una foto intima.

Allora potete dirgli:

“Hai spedito una foto intima al tuo ragazzo o alla tua ragazza.

Ti piace qualcuno.

Sono contento per te.

Devi sapere 2 cose importanti:

1. Devi mandare delle foto intime solo se lo vuoi veramente.
2. E comunque dovrete tenere per voi le vostre foto intime, solo per la vostra coppia.

È molto importante per proteggere la tua vita privata.

La vita privata è la parte della tua vita
che non vuoi far conoscere agli altri”.

Così vostra figlia o vostro figlio impara cos'è la vita privata.

Avete bisogno di aiuto?

Potete mostrare a vostra figlia o vostro figlio il sito internet:

www.ti.ch/infogiovani

Potete telefonare a un centro di salute sessuale:

www.eoc.ch/coss



Impressum

Editore: SALUTE SESSUALE Svizzera, 2019 / www.salute-sessuale.ch

Partner del progetto: unisanté

(Département Epidémiologie et Systèmes de Santé,

Groupe de Recherche sur la Santé des Adolescents) e

Département de pédagogie spécialisée (Università di Friburgo)

Gruppo d'accompagnamento:

Yara Barrense-Dias, Pascale Coquoz, Veronique Havran,

Caroline Jacot-Descombes, Pierre Jenny, Sophie Torrent.

Traduzione e rilettura:

Servizio di Lingua facile, Pro Infirmis / www.servizio-lingua-facile.ch

Illustrazioni: Peggy Adam / www.peggy-adam.com

Grafica: swingcommunication / www.swingcom.com

Le 4 schede informative sono scritte in lingua facile



La realizzazione delle schede informative è stata sostenuta dalla Piattaforma Giovani e media dell'Ufficio federale delle assicurazioni sociali.

