

## C'est quoi un risque VIH ?

Le VIH est presque toujours transmis lors de pénétrations anales ou vaginales sans protection. Le partage de matériel pour la consommation de substances (seringue, cuillère) constitue également un risque. Le risque de transmission du VIH lors du sexe oral est pratiquement nul.

Le Safer Sex, c'est :

- des pénétrations anales et vaginales avec préservatif
- des rapports sexuels sous PrEP
- des rapports sexuels avec une personne vivant avec le VIH sous traitement efficace
- des rapports sexuels dans une relation exclusive après un dépistage

## Après un risque VIH : PEP

Il faut faire vite ! La PEP est un traitement VIH d'urgence indiqué après une pénétration anale ou vaginale non protégée. Pour être efficace, elle doit être commencée dans les heures qui suivent. Plus sur [drgay.ch/pep](http://drgay.ch/pep)

## Je fais régulièrement un dépistage du VIH !

Seuls des dépistages réguliers permettent d'être au clair sur son statut VIH. C'est pourquoi un dépistage du VIH est recommandé 1 à 4 fois par an et après chaque situation à risque. Les possibilités pour se dépister se trouvent sur [drgay.ch/depistages](http://drgay.ch/depistages)

- Le VIH est presque toujours transmis par des personnes qui pensent à tort ne pas vivre avec le VIH.
- Parfois, la protection contre le VIH ne fonctionne pas : un préservatif qui se déchire ou un oubli dans la prise de la PrEP.
- Aujourd'hui, le VIH peut être traité simplement et efficacement. Les personnes vivant avec le VIH peuvent avoir une vie comme tout le monde.

### Primo-infection VIH

Jusqu'à plusieurs semaines après une infection par le VIH, des symptômes proches de ceux d'une grippe peuvent apparaître. Si l'on soupçonne une primo-infection : prendre contact au plus vite avec un centre de conseil.

# VIH

# Je choisis ma protection.

Plus sur [drgay.ch/vih](http://drgay.ch/vih)



Aids-Hilfe Schweiz  
Aide Suisse contre le Sida  
Aiuto Aids Svizzera

CHECKPOINT

Dr. Gay

# MES OPTIONS DE PROTECTION

## Préservatif

Utiliser un préservatif pour les pénétrations anales ou vaginales prévient efficacement la transmission du VIH. C'est du Safer Sex.

- Le préservatif prévient la transmission du VIH s'il est correctement utilisé. Plus sur [drgay.ch/preservatif](http://drgay.ch/preservatif)
- Le préservatif ne protège pas suffisamment des autres infections sexuellement transmissibles (IST). C'est pourquoi des vaccinations et des dépistages réguliers sont recommandés. Plus sur [drgay.ch/ist](http://drgay.ch/ist)

## Intransmissible

Les personnes vivant avec le VIH qui prennent leur traitement ne transmettent pas le virus. Les préservatifs ou la PrEP ne sont plus nécessaires pour prévenir la transmission du VIH. Plus sur [drgay.ch/uu](http://drgay.ch/uu)

Les traitements anti-VIH ne protègent pas des autres IST. C'est pourquoi des vaccinations et des dépistages réguliers sont recommandés.

## PrEP

La prise de médicaments contre le VIH de manière préventive est appelée PrEP (prophylaxie pré-exposition). Si elle est prise selon la prescription, la PrEP protège efficacement contre le VIH y compris lors de pénétrations anales et vaginales sans préservatif. C'est du Safer Sex.

La PrEP doit faire l'objet d'un suivi. Pour prendre la PrEP, il faut avoir la certitude de ne pas vivre avec le VIH et de ne pas avoir d'autres contre-indications. Plus sur [drgay.ch/prep](http://drgay.ch/prep)

- Il a été démontré scientifiquement que la PrEP protège du VIH tout aussi efficacement que les préservatifs.
- La PrEP ne protège pas des autres IST. C'est pourquoi des vaccinations et des dépistages réguliers sont recommandés.

## Pas de pénétration anale ou vaginale

Les baisers, cunnilingus, fellations ou masturbations sont des pratiques sexuelles sans risque avéré de transmission du VIH. En l'absence de pénétration anale ou vaginale et de partage de matériel pour la consommation de substances par voie intraveineuse, le risque de transmission du VIH est pratiquement nul. D'autres IST peuvent être transmises.

Il est impossible de s'en protéger totalement. C'est pourquoi des vaccinations et des dépistages réguliers sont recommandés.

## Exclusivité sexuelle

Si deux partenaires ne vivent pas avec le VIH et qu'ils:elles n'ont des rapports qu'entre eux:elles, une infection par le VIH est exclue.

Il est important d'avoir un accord qui est rediscuté régulièrement et d'être honnête. Il est possible d'en parler dans un centre de santé sexuelle : [drgay.ch/contact](http://drgay.ch/contact)