

# LA PrEP

mode d'emploi



Guide pour les (futurs•es)  
utilisateurs•trices de PrEP



AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA  
AIDS-HILFE SCHWEIZ  
AIUTO AIDS SVIZZERO

**HUG**  
Hôpitaux  
Universitaires  
Genève



**CHECK  
POINT**



# LA PrEP

## sommaire



LA PrEP,  
C'EST QUOI ?



À QUI S'ADRESSE  
LA PrEP ?



LA PrEP, COMMENT  
ÇA MARCHE ?



LES SCHÉMAS  
DE PRISE



QUELS EFFETS  
INDÉSIRABLES ?



ET LE PRÉSERVATIF  
DANS TOUT ÇA ?



OÙ TROUVER  
LA PrEP ?



QUEL SUIVI  
SOUS PrEP ?



INFOS  
PRATIQUES



PARLER  
DE LA PrEP



LIENS UTILES /  
RESSOURCES



QUI SOMMES-NOUS ?

Version suisse romande

Date : Juin 2019 (3<sup>ème</sup> édition)

Coordination : Florent Jouinot (Aide Suisse contre le Sida), Dre Vanessa Christinet (Profa - Checkpoint Vaud), Dr Victor Pécoul (Dialogai - Checkpoint Genève et Groupe Sida Genève)

Rédaction, relectures et remerciements : Dre Vanessa Christinet, Guido Biscontin et Florent Jouinot (Profa - Checkpoint Vaud) ; Dr Victor Pécoul, Dre Emmanuelle Boffi et

Vincent Jobin (Dialogai - Checkpoint Genève) ; Pre Alexandra Calmy, Dr Mathieu Rougemont et Dre Thanh Lecompte (HUG), Pr Matthias Cavassini (CHUV), Florent Jouinot et Andreas Lehner (Aide Suisse contre le Sida) ; Dr Victor Pécoul et Deborah Glejser (Groupe Sida Genève)

Graphisme/illustrations : Maya Lambert

Impression : 10 000 exemplaires (3<sup>ème</sup> édition)

Diffusion : Aide Suisse contre le Sida, membres et partenaires

Version originale : AIDES - Juin 2018

Direction de publication : Aurélien Beaucamp

Coordination : Étienne Fouquay

Coordination technique : Audrey Musto

Rédaction : Étienne Fouquay

Graphisme/illustrations : Maya Lambert



« **Pré** » = avant

« **Exposition** » = contact potentiel avec le VIH

« **Prophylaxie** » = traitement préventif pour empêcher une infection de se produire.

**L**a prophylaxie pré-exposition (PrEP) est un outil de réduction des risques d'infection par le VIH.

Il s'agit de proposer à une personne séro-négative (c'est-à-dire qui n'a pas contracté le VIH) qui a une forte probabilité d'être exposée à ce virus, un médicament actif contre le VIH, afin de réduire le risque d'infection.

Le principe de la prophylaxie n'est pas nouveau : la PrEP protège du VIH comme certains médicaments protègent du paludisme ou comme une pilule contraceptive prévient une grossesse.

### Attention :

**Aucun traitement prophylactique n'est efficace à 100 % mais s'il n'élimine pas complètement le risque, il le réduit considérablement.**

### PrEP (PROPHYLAXIE PRÉ-EXPOSITION) ≠ PEP (PROPHYLAXIE POST-EXPOSITION)

Il ne faut pas confondre la PrEP (prophylaxie **pré-exposition**) avec le traitement d'urgence VIH (dit « prophylaxie **post-exposition** » ou « PEP ») qui doit être pris **après** un rapport à risque, le plus vite possible et au maximum dans les 48h.

### LA PrEP PROTÈGE DU VIH MAIS PAS DES AUTRES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

Il est important de noter que la PrEP, comme la PEP, réduit le risque d'infection pour le VIH mais pas pour les autres infections sexuellement transmissibles : syphilis, gonorrhée, chlamydia, hépatites, papillomavirus, etc...

Lorsque l'on prend la PrEP, il est donc important **d'être vacciné·e lorsque cela est possible (Hépatite A et B, HPV) et de faire des dépistages réguliers**, non seulement du VIH, mais aussi des autres IST, dans le cadre d'un suivi médical incluant d'autres analyses.

Avec ou sans PrEP, il est recommandé de réaliser un dépistage régulier des principales IST (« BIG 5 » : VIH, syphilis, chlamydia, gonorrhée et faire le point sur les hépatites). Une fois par année si l'on a plus d'un partenaire, 2 fois par an au-delà de 10 partenaires.

### PrEP, TRUVADA® : QUELLE DIFFÉRENCE ?

La PrEP consiste à prendre des médicaments contenant 2 molécules agissant contre le VIH : ténofovir et entricitabine (le Truvada ou des génériques). Il s'agit de la seule combinaison dont l'efficacité a été démontrée pour la PrEP. Ce médicament est utilisé depuis une dizaine d'années pour le traitement des personnes séropositives au VIH, avec une **excellente efficacité et peu d'effets secondaires**. Plusieurs études scientifiques<sup>1</sup> ont démontré son efficacité en prophylaxie pré-exposition. Pour cette raison, la Commission Fédérale pour la Santé Sexuelle a rédigé des recommandations pour son utilisation en PrEP<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> cf. note 1, page 4

<sup>2</sup> cf. notes 3 et 4, page 6

# A QUI S'ADRESSE LA PrEP ?

**L**a PrEP est actuellement indiquée pour toutes les personnes séronégatives exposées à un risque important d'infection par le VIH. Ce risque dépend de facteurs comportementaux (nombre de partenaires, difficulté à utiliser systématiquement le préservatif lors des rapports sexuels anaux ou vaginaux) et de la prévalence du VIH dans le groupe de personnes en question. Le diagnostic d'une IST, une consommation de drogues ou d'alcool entraînant une baisse de la vigilance pouvant avoir une incidence sur la réduction des risques lors de rapports sexuels, ou une prescription répétée de prophylaxie post-exposition (PEP) contre le VIH peuvent indiquer un risque important d'infection par le virus. Le risque peut aussi être temporairement accru, justifiant une PrEP limitée dans le temps (sexparties, Chemsex, rapports sexuels dans un pays/une ville à haute prévalence, etc.).

## ET POUR LES COUPLES SÉRODIFFÉRENTS ?

La PrEP n'est pas recommandée pour les partenaires séronégatifs·ves de personnes séropositives sous traitement efficace, sauf exception. En effet, les expert·e·s VIH estiment que le traitement des personnes séropositives est suffisant pour empêcher une transmission pour autant que le traitement soit pris selon la prescription et que la charge virale soit durablement indétectable, c'est-à-dire que la quantité de virus dans le sang soit en dessous du seuil de détection<sup>2</sup>.



**Dans tous les cas, après avoir discuté avec vous de votre risque VIH, c'est au·à la médecin de décider de prescrire ou non la PrEP.**

<sup>1</sup> Recommandations de la Commission fédérale pour la santé sexuelle (CFSS) en matière de prophylaxie pré-exposition contre le VIH (PrEP) en Suisse, Bulletin OFSP n°4, 25 janvier 2016, pp.77-79.

<sup>2</sup> Vernazza P, Hirschel B, Bernasconi E, et al. Les personnes séropositives ne souffrant d'aucune autre MST et suivant un traitement antirétroviral efficace ne transmettent pas le VIH par voie sexuelle, Bull Med Suisses 2008;89:165-9. Bayi Kuzoe-Liengme, Bernard Hirschel, Véronique Schiffer, « Swiss Statement » : bilan deux ans après, Rev Med Suisse 2010 ; 714-720.

Pietro L. Vernazza, Edwin J. Bernard, HIV is not transmitted under fully suppressive therapy: The Swiss Statement – eight years later, Swiss Med Wkly. 2016;146:w14246

# LA PrEP

## COMMENT ÇA MARCHE ?

**L**orsque l'on prend la PrEP, le médicament bloque la réplication du virus et donc sa dissémination dans l'organisme.

### LA PrEP MARCHE BIEN SI ON LA PREND BIEN !

Toutes les études montrent qu'il faut **suivre rigoureusement la prescription** pour que le traitement soit le plus efficace possible.

Les essais PROUD<sup>3</sup> et ANRS-Ipergay<sup>4</sup>, ont démontré qu'avec la PrEP, la réduction du risque de contracter le VIH était de 86%. L'efficacité n'est donc pas de 100%. Ce chiffre doit être pondéré car ce résultat inclut aussi des personnes qui ne prenaient pas ou pas complètement leur traitement, et qui ont certainement contracté le VIH pour cette raison.

### EN BREF : PRESCRIPTION ET SUIVI

La PrEP ne fait actuellement pas partie des indications des médicaments utilisés en prévention. Les médecins peuvent malgré tout les prescrire « off label » sous leur propre responsabilité.

Selon les recommandations du/de la médecin, la PrEP pourra être **continue** (une prise quotidienne) ou **intermittente** (uniquement avant et après un ou plusieurs rapports prévisibles).

La prise d'une PrEP nécessite un suivi médical, chaque trois mois ou plus fréquemment si cela s'avère nécessaire.

Cette consultation permettra :

- La réalisation d'un dépistage des principales IST (VIH, syphilis / chlamydia, gonorrhée, hépatite B si l'immunité n'est pas garantie, hépatite C)
- Une évaluation de votre situation et des éventuels effets secondaires
- Un encouragement concernant la réduction des risques notamment par la prise de la PrEP selon les recommandations.

### EN BREF : LES RISQUES / EFFETS SECONDAIRES

Avant de commencer une PrEP, il est nécessaire d'exclure une infection par le VIH, ainsi qu'une hépatite B active.

Si une personne contracte le VIH avant ou après avoir commencé la PrEP, il est important que le diagnostic soit posé rapidement car, dans ce cas, une trithérapie standard est indiquée. C'est pourquoi un dépistage VIH doit être effectué avant le début de la PrEP, un mois plus tard, puis trimestriellement.

En cas de prise prolongée, le traitement peut altérer le bon fonctionnement des reins et/ou fragiliser les os.

<sup>3</sup> Prof Sheena McCormack, Prof David T Dunn, PhD et al., Pre-exposure prophylaxis to prevent the acquisition of HIV-1 infection (PROUD): effectiveness results from the pilot phase of a pragmatic open-label randomised trial, The Lancet, Volume 387, No. 10013, p53-60, 2 January 2016.

<sup>4</sup> <http://www.ipergay.fr/>

# LES SCHEMAS DE PRISE

## 1 / PrEP « EN PRISE CONTINUE »

### UN COMPRIMÉ PAR JOUR

**C**'est le schéma recommandé aux États-Unis depuis 2012. L'efficacité a été prouvée par plusieurs essais cliniques<sup>5</sup>. Le comprimé peut être pris avec ou sans repas. Il est conseillé de le prendre à la même heure chaque jour. Cela permet d'établir une routine et de maintenir dans l'organisme une concentration d'antirétroviraux suffisante pour garantir une protection optimum. L'efficacité de la PrEP peut diminuer en cas d'oublis répétés dans la prise du médicament.

Pour les personnes cisgenres exposées à un risque d'infection par le VIH adoptant ce schéma, il est recommandé de considérer que l'activité protectrice optimale est acquise après 7 jours. Avant d'arrêter la PrEP, il faut continuer de prendre le médicament au moins 7 jours après la dernière pénétration sans préservatif. Pour les personnes trans-gendre, la question doit être étudiée au cas par cas en fonction de la génitalité, d'un éventuel traitement hormonal et des pratiques sexuelles.

### CONGÉS ET CHEMSEX

**L**ors d'un séjour de plusieurs jours en ville et/ou à l'étranger, on sort de ses habitudes. On ne prévoit pas toujours ses rapports sexuels et il est alors difficile de respecter les horaires d'un schéma intermittent. Par ailleurs, l'alcool ou d'autres substances peuvent altérer notre capacité à mettre un préservatif (Chemsex). Dans ces situations, une prise continue durant toute la période est préférable.

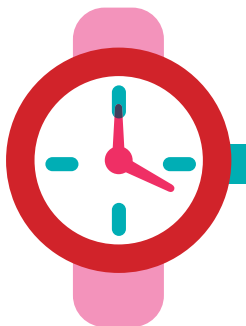


**RAPPORTS  
ANAUX ET  
VAGINAUX**

La protection optimale est obtenue après  
**7 JOURS**  
de prise  
quotidienne.

<sup>5</sup> cf. notes 3 et 4, p. 5

Plus la personne est assidue dans la prise de son traitement, plus grande est l'efficacité de la PrEP.



## 2 / PrEP « EN PRISE INTERMITTENTE »

Uniquement pour les pénétrations anales, le schéma de « prise intermittente » peut aussi être envisagé car il a été testé chez les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes par l'essai ANRS-Ipergay.

Ce schéma « à la carte » nécessite d'anticiper ses rapports sexuels quelques heures à l'avance. L'avantage de ce schéma est qu'il permet d'arrêter de prendre des comprimés dans les périodes sans risque d'infection (abstinence, relation exclusive avec un·e partenaire séronégatif·ive ou séropositif·ive indétectable, rapports sexuels sans pénétration et/ou sans sperme dans la bouche, utilisation systématique du préservatif pour les pénétrations...).

Pour couvrir un seul risque, il faut **trois prises**, ce qui équivaut à **quatre comprimés** :

### PREMIÈRE PRISE



**Deux comprimés<sup>6</sup>** en même temps à prendre maximum 24h et minimum 2h avant le rapport sexuel.

### DEUXIÈME PRISE et suivante(s)



**Un comprimé** à prendre environ 24h (à plus ou moins 2h) après la précédente.

### DERNIÈRE PRISE

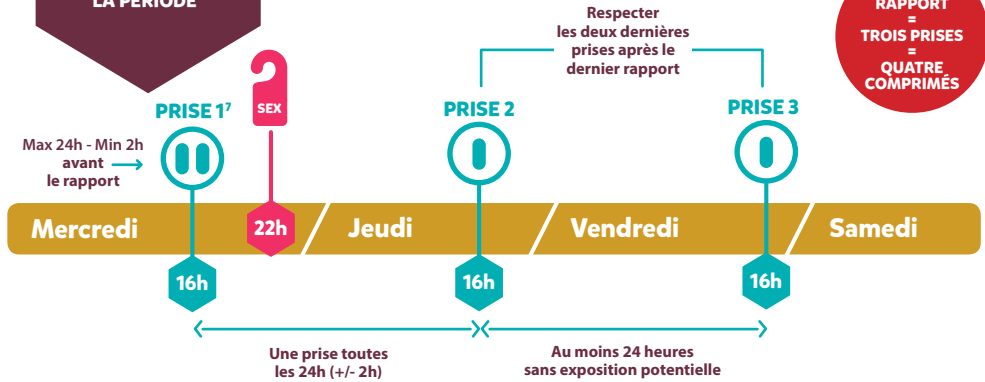


**Un comprimé** à prendre environ 24h (à plus ou moins 2h) après la précédente et sans exposition potentielle entre les 2.

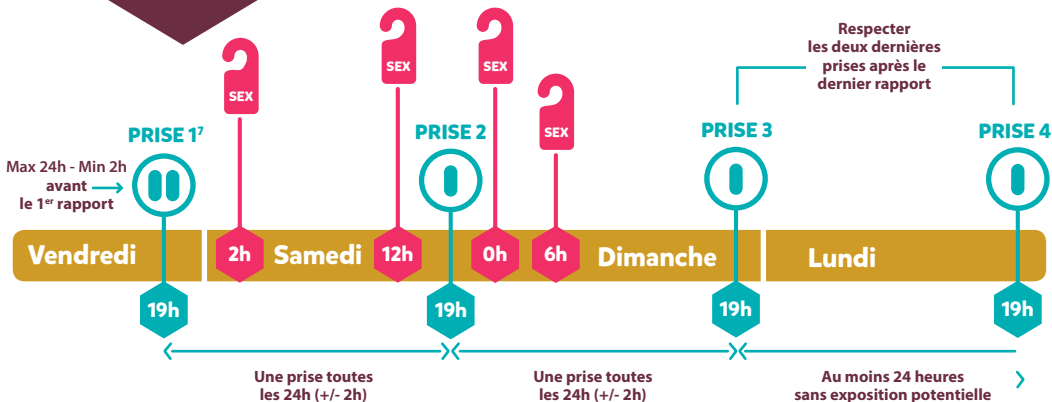
<sup>6</sup> Pour les pénétrations anales, il est possible de commencer un schéma en continu par la prise de 2 comprimés puis de prendre un comprimé par jour.



**SEX** Un « épisode sexuel » correspond à un ou plusieurs rapports sexuels avec un ou plusieurs partenaires sur quelques heures consécutives. Cela peut être un ou plusieurs rapports lors d'une rencontre d'une nuit ou plusieurs partenaires successifs lors d'une soirée au sauna ou durant une sex party.



**!** Si vous avez d'autres épisodes sexuels, continuez à prendre un comprimé par jour (même heure, à 2h près), et **n'oubliez pas qu'après le dernier rapport, il faut toujours deux prises espacées de 24h sans exposition pour clore le schéma.**



<sup>7</sup> Il est possible de commencer avec un seul comprimé si le dernier comprimé d'un schéma complet (au moins 4 comprimés) a été pris il y a 6 jours ou moins.



### **L'efficacité de la PrEP est maximale si le schéma de prise est respecté.**

Une ou plusieurs prises oubliées ou décalées diminueront la protection contre le VIH. En effet, le médicament doit être suffisamment concentré dans l'organisme pour protéger du virus.

Par exemple, il a été démontré que prendre des comprimés seulement avant un rapport sexuel, sans prise après le rapport, ne protège pas contre le VIH.

**La PrEP protège celui ou celle qui la prend.** Si un-e partenaire vous propose un rapport sexuel sans préservatif sous prétexte qu'il-elle est sous PrEP, vous n'avez aucun moyen de vérifier si c'est vrai et comment il-elle l'a prise. Si vous n'avez vous-même pas pris de PrEP, il est préférable d'utiliser un préservatif pour les pénétrations.



### **DES DOUTES, DES QUESTIONS ?**

**Si vous avez des doutes, des questions sur la façon de prendre la PrEP, n'hésitez pas à en parler au-à la médecin qui vous suit pour la PrEP !**

### **FAQ**

- Quelles sont les conditions pour prendre la PrEP ?
- Puis-je arrêter la PrEP ?
- Lorsque je reprends la PrEP, à partir de quand suis-je protégé ?
- Est-ce que je peux avoir un rapport sans préservatif avec un-e partenaire qui me dit être sous PrEP ?

# QUELS EFFETS INDESIRABLES ?

**L**a prise d'antirétroviraux pour réduire le risque de contracter le VIH est généralement très bien tolérée. Mais comme la plupart des médicaments, elle peut occasionner des effets indésirables.

Il est possible d'éprouver de légères nausées, des diarrhées, des douleurs abdominales ou des maux de tête. Dans les études de prise en continu, ces effets indésirables ont disparu chez la plupart des personnes après les premières semaines de traitement.

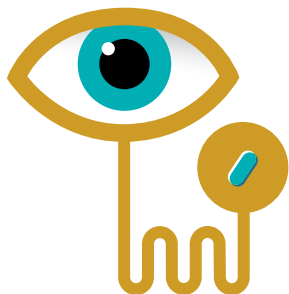
Des effets secondaires plus sérieux, liés à des problèmes de reins et de densité minérale osseuse sont rares, et surviennent lors d'une utilisation au long cours. Certaines personnes peuvent avoir de légères augmentations de la créatinine (un indicateur de la santé des reins). Dans les cas où ils se produisent, ces problèmes de reins régissent une fois le médicament arrêté, mais justifient une surveillance attentive pendant toute la durée du traitement par des contrôles sanguins réguliers.

## INTERACTIONS

Les médicaments utilisés pour la PrEP n'ont pas d'interactions connues avec l'alcool ou les drogues récréatives, ni avec la plupart des antidépresseurs, les traitements contraceptifs et autres traitements hormonaux. Il n'y a pas non plus d'effets connus sur la libido et la performance sexuelle. En revanche, il est déconseillé d'utiliser, en particulier de façon prolongée, d'autres médicaments toxiques pour les reins comme les anti-inflammatoires non stéroïdiens (ibuprofène, voltaren, ponstan...).

## ET SUR LE LONG TERME ?

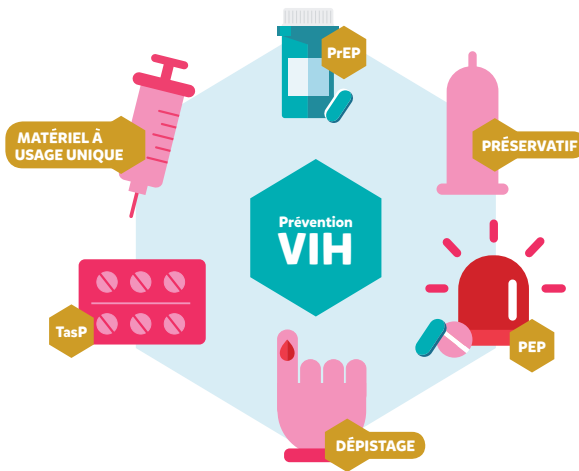
Il existe de nombreuses données sur la sécurité à long terme de ce médicament car il est utilisé depuis plus de dix ans dans les trithérapies qui sont prescrites aux personnes vivant avec le VIH. La PrEP étant un nouvel outil de prévention, il n'existe pas encore de telles données pour les personnes séronégatives.



Pour toutes ces raisons, il est indispensable d'avoir un suivi médical lorsqu'on prend la PrEP.

# ET LE PRÉSERVATIF DANS TOUT ÇA ?

**L**e préservatif est un outil efficace dans la prévention du VIH. Lorsqu'il est utilisé correctement et systématiquement, il protège du VIH et réduit le risque de contracter une autres IST et prévient une grossesse non planifiée.



**Si la PrEP réduit largement le risque d'infection par le VIH, elle ne protège pas des autres IST. La PrEP intervient en complément des autres outils de réduction des risques comme le préservatif, les dépistages et les traitements.** Ainsi, la PrEP s'adresse autant à des personnes qui ont des difficultés ponctuelles à utiliser le préservatif qu'à des personnes qui n'en utilisent jamais. La PrEP permet aussi à une personne de se protéger du VIH quand son·sa partenaire ne souhaite/peut pas mettre de préservatif.


La PrEP vient s'ajouter à une palette de stratégies de réduction des risques parmi lesquels :

- **l'usage de préservatifs et de gels lubrifiants adaptés ;**
- **le dépistage régulier du VIH et des autres IST ;**
- **le traitement et l'information aux partenaires ;**
- **le recours au traitement d'urgence VIH (PEP) en cas d'oubli ponctuel ou de rupture de préservatif lors de pénétrations ;**
- **le recours au traitement comme outil de prévention (TasP) : une personne séropositive sous traitement efficace (charge virale indétectable) ne transmet pas le VIH. ;**
- **le matériel stérile à usage unique pour la consommation de substance, pas inhalation (sniff) ou injection (shoot, slam) ;**
- **l'exclusivité sexuelle complète ou pour certaines pratiques alors réservées à un·e partenaire, en particulier les pénétrations.**

Choisir d'utiliser la PrEP, tout comme choisir d'utiliser des préservatifs ou d'autres outils de réduction des risques, est une décision personnelle. La seule chose qui importe est de trouver la stratégie qui vous convient le mieux et qui contribue à votre épanouissement sexuel en vous apportant la plus grande sécurité possible.

# OU TROUVER LA PREP ?

## PRESCRIPTION MÉDICALE

 a PrEP peut être prescrite dans les **checkpoints** et dans des **centres hospitaliers** ou par les **médecins installé·e·s en cabinet**, notamment ceux et celles qui accueillent des personnes séropositives au VIH.

### Hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes :

- **CHECKPOINT VAUD** : Rue du Pont 22, 1003 Lausanne - Tél. : 021 631 01 76 - Email : vaud@mycheckpoint.ch
- **CHECKPOINT GENÈVE** : Rue du Grand-Pré 9, 1202 Genève - 3<sup>ème</sup> étage  
Tél. : 022 906 40 30 - Email : geneve@mycheckpoint.ch

### Tout public :

- **Groupe Sida Genève** : Rue du Grand-Pré 9, 1202 Genève 1<sup>er</sup> étage - Tél. : 02 700 15 00 - info@groupesida.ch
- **HUG - Service d'infectiologie - Unité VIH/Sida** : Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève - 2<sup>ème</sup> étage - Tél. : 022 372 96 17

- **CHUV - Consultation ambulatoire des maladies infectieuses** : Rue Bugnon 46, 1011 Lausanne - Bâtiment hospitalier principal, niveau 07 - Tél. : 021 314 10 22
- **HFR Fribourg** : Hôpital cantonal, 1708 Fribourg - Tél. : 026 426 74 82
- **Hôpital neuchâtelois - Pourtalès** : Maladière 45, 2000 Neuchâtel  
Tél. : 032 919 44 45
- **Institut Central des Hôpitaux** : Av. du Gd-Champsec 86, 1951 Sion  
Tél. : 027 603 47 80



Toutes les adresses sur [aids.ch](https://aids.ch)

## DÉLIVRANCE DU TRAITEMENT

Il est possible de se procurer le traitement :

- Dans une **pharmacie en Suisse** ou depuis un site internet soumis à la réglementation suisse.
- Dans une **pharmacie à l'étranger** mais en quantité limitée en raison de la loi sur l'importation des médicaments.
- Sur des **sites Internet étrangers**, il est possible et légal de commander des traitements à moindre coût (y compris des génériques) mais pour sa consommation personnelle uniquement (quantité limitée). Il faut savoir que les commandes de médicaments sur internet ne sont pas sans risques (non expédition ou perte, produits de mauvaises qualité et contrefaçons moins ou pas du tout efficaces). Il est possible de commander en tout sécurité sur l'un des sites répertoriés sur cette page <https://myprep.ch>.

# QUEL SUIVI SOUS PrEP ?

**L**a PrEP ne consiste pas uniquement à prendre un médicament, cela implique également un suivi médical régulier afin de s'assurer de l'efficacité et de la tolérance du traitement.

## LE SUIVI MÉDICAL

**Avant de commencer la PrEP**, une première visite vous sera proposée pour évaluer avec vous si la PrEP est une stratégie de prévention adaptée à votre sexualité. Si tel est le cas, un·e médecin vous prescrira les analyses requises. Avec ces résultats, il lui sera possible d'évaluer si vous ne présentez pas de contre-indications médicales. Ensuite, il-elle vous remettra (ou non) une première ordonnance pour le traitement.

**Un mois après la première prise puis tous les trois mois** (plus souvent si nécessaire), un suivi régulier permettra de :

- **faire un dépistage régulier du VIH** : si vous contractez le VIH, vous devez cesser dès que possible d'utiliser la PrEP afin de réduire le risque de développer des résistances médicamenteuses et pour lutter efficacement contre le VIH avec un traitement antirétroviral adapté ;
- **faire un bilan régulier des autres IST** : la PrEP ne prévient pas les autres IST (syphilis, gonorrhée, chlamydia, hépatites A/B/C, etc.). Il est donc recommandé de faire un bilan régulier des IST tous les trois mois au minimum et dès qu'il y a des symptômes. Des vaccinations sont également recommandées (hépatites A et B) ;
- **faire contrôler la fonction rénale.**



Un suivi médical régulier est nécessaire pour s'assurer de l'efficacité et de la tolérance du traitement.

# INFOS PRATIQUES

## EXPOSITION VIH EN DEHORS D'UNE PrEP, PENSER À LA PEP

**Si vous avez eu un rapport sans PrEP et sans préservatif** ou lorsqu'il y a un doute, vous pouvez toujours demander une PEP (le plus tôt possible et au maximum dans les 48 heures). Ce traitement d'urgence VIH est disponible :

- **durant les jours ouvrables**
  - dans les Checkpoints, pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et les personnes trans.
  - dans les services hospitaliers spécialisés VIH (ex. HUG service d'infectiologie - Unité VIH/Sida, CHUV - Consultation ambulatoire des maladies infectieuses),
- **la nuit, les week-ends et jours fériés dans les services d'urgences.**

## L'ACCOMPAGNEMENT

Certaines consultations PrEP ou leurs partenaires proposent un accompagnement qui vous permettra de vous familiariser avec ce nouvel outil, de faciliter le lien avec l'équipe. Ceci vous aidera à mieux prendre en charge votre santé.

Généralement, il est également mis à votre disposition d'autres outils de prévention : préservatifs, gel, outils de réduction des risques liés à l'usage de drogues.

## PRISE EN CHARGE PAR LES ASSURANCES

Sauf rares exceptions, le médicament n'est pas pris en charge par les caisses d'assurance-maladie. Les consultations et analyses relèvent par contre de l'assurance obligatoire des soins dite « assurance de base ». Il est dès lors recommandé d'avoir une franchise adaptée.

---

## Glossaire

**VIH** : Virus de l'immunodéficience humaine

**IST** : Infection sexuellement transmissible

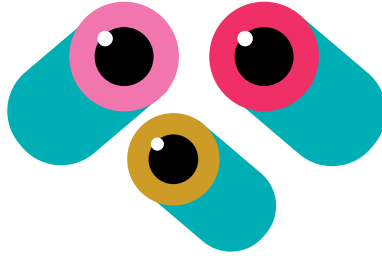
**PrEP** : Prophylaxie pré-exposition

**PEP** : Prophylaxis post-exposition

**TasP** : Traitement comme outil de prévention

---

# PARLER DE LA PrEP



## PARLER DE LA PrEP

Un guide c'est bien, un entretien avec un-e médecin aussi.

Échanger avec d'autres utilisateurs-trice de PrEP peut être un plus :

- **Vous pouvez vous inscrire au groupe Facebook PrEP'Dial.** C'est un espace d'information, de témoignages et de discussions pour les usagers·ères de la PrEP, les personnes intéressées par cette nouvelle stratégie de prévention ainsi que celles qui en défendent l'accès : [www.facebook.com/groups/prepdial](http://www.facebook.com/groups/prepdial)
- **Dans les Checkpoints, les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et les personnes trans peuvent trouver :**
  - une écoute bienveillante et non jugeante sur vos pratiques sexuelles et vos éventuelles consommations ;
  - la possibilité de faire régulièrement un dépistage du VIH et des autres IST ;
  - un traitement et son suivi ;
  - du matériel de prévention gratuit : préservatifs, gel lubrifiant ;
  - des consultations psychiatriques et psychothérapeutiques.
- **Les personnes issues de la migration et les travailleuses du sexe** peuvent s'adresser aux services hospitalier spécialisés ou à certaines associations de lutte contre le VIH/IST. Liste sur [aids.ch](http://aids.ch).

---

Plus d'info sur les checkpoints  
[www.mycheckpoint.ch](http://www.mycheckpoint.ch)

---

## LIENS UTILES

- Site d'information sur la PrEP en Suisse : [myprep.ch](http://myprep.ch)
- Aide Suisse contre le Sida qui regroupe des organisations de toute la Suisse : [www.aids.ch](http://www.aids.ch)
- Checkpoints, centres de santé pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes ainsi que pour les personnes trans et leurs partenaires : [www.mycheckpoint.ch](http://www.mycheckpoint.ch)
- InfotestVIH, site romand d'informations sur le VIH/sida, les IST, le dépistage : [www.infotestvih.ch](http://www.infotestvih.ch)
- Groupe sida Genève : [www.groupesida.ch](http://www.groupesida.ch)
- PrEP Info, premier site d'information sur la PrEP : [www.prep-info.fr](http://www.prep-info.fr)
- PrEP'DIAL, le plus grand groupe francophone d'échange sur la PrEP : [www.facebook.com/groups/prepdial](https://www.facebook.com/groups/prepdial)
- Seronet, site d'information et d'échange pour les personnes séropositives : [www.seronet.info](http://www.seronet.info)
- VIH.org, site d'information sur le VIH : [www.vih.org](http://www.vih.org)
- Anglais : [www.iwantPrEPnow.co.uk/](http://www.iwantPrEPnow.co.uk/)
- Espagnol :  
<https://en-espanol.prepfacts.org/>  
<https://www.bcncheckpoint.com/prep/?lang=es>  
<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep.html>
- Portugais :  
<https://www.prep.pt/>  
<http://prepbrasil.com.br/>

## BIBLIOGRAPHIE RESSOURCES

- Organisation mondiale de la Santé (OMS) : [www.who.int](http://www.who.int)
- ONUSIDA : [www.unaids.org](http://www.unaids.org)
- Office fédéral de la santé publique (OFSP)
- Commission Fédérale pour la Santé Sexuelle (CFSS)
- Site de l'essai ANRS-Ipergay : [www.ipergay.fr](http://www.ipergay.fr)

## QUI SOMMES-NOUS ?



**CHECKPOINT**

Version suisse d'après un document de

