

Le discriminazioni vanno segnalate!

La discriminazione strutturale è frequente nel settore sanitario, delle assicurazioni o nella vita professionale. La discriminazione influisce sulla qualità della vita delle persone che vivono con l'HIV. Tutti noi possiamo impegnarci per combatterla, indipendentemente dal fatto che si viva con l'HIV o meno.

L'Aiuto Aids Svizzero è l'organo di segnalazione federale per notificare le discriminazioni in materia di HIV. Una segnalazione contribuisce a migliorare le condizioni delle persone che vivono con l'HIV in tutti gli ambiti della vita. È importante segnalare qualsiasi situazione ingiusta che si subisce o si osserva, anche in forma anonima. Se non si è sicuri del fatto che si tratti di discriminazione o meno, siamo a disposizione per una consulenza.

Ad esempio:

- Quando la fisioterapista, il dentista o il piercer chiedono informazioni sulla condizione di sieropositività. Non è necessario divulgare la propria condizione per gli interventi di routine o i trattamenti cosmetici.
- Se, per vendicarsi, un ex partner rivela ad altri che la persona con cui aveva una relazione vive con l'HIV. La sieropositività è una questione privata. Chiunque riveli informazioni su persone che vivono con l'HIV senza il loro consenso può essere perseguito legalmente.
- L'ospedale osserva misure di sicurezza eccessive a causa dell'infezione da HIV, ad esempio isolando il soggetto, oppure il personale ospedaliero indossa sempre i guanti solo con quel paziente.

Invitiamo a segnalare qualsiasi trattamento ingiusto:
aids.ch/rapporto

Se si vive insieme, con e senza l'HIV

Gli uomini gay, bisex e queer appartengono al gruppo più interessato dall'HIV in Svizzera. Come community, possiamo assicurare che la qualità della vita sia elevata anche per le persone che vivono con l'HIV.

- **Salute:** i medicinali moderni consentono una vita con l'HIV in gran parte priva di sintomi. Le persone che vivono con l'HIV che seguono una terapia efficace hanno praticamente la stessa aspettativa di vita delle persone che non vivono con l'HIV.
- **Società:** le persone che vivono con l'HIV sono spesso discriminate per ignoranza. Occorre informarsi, parlare nel proprio ambiente della protezione attraverso la terapia e mostrarsi solidali di fronte all'emarginazione e alla discriminazione.
- **Sessualità:** ognuno è responsabile della propria protezione dall'HIV. U=U può essere una strategia per proteggersi nell'ambito di una relazione. Essa si basa sulla fiducia reciproca.
- **Rispetto:** chi vive con l'HIV decide personalmente come affrontare apertamente la propria sieropositività. Dichiarandola apertamente, si fa una grande dimostrazione di fiducia. Non se ne deve parlare con gli altri senza il consenso della persona interessata.



I centri specializzati offrono consulenza su come convivere con l'HIV. Maggiori informazioni su drgay.ch/contatti



Il servizio di consulenza giuridica dell'Aiuto Aids Svizzero fornisce informazioni e consigli su tutte le questioni legali correlate all'HIV, in modo riservato e gratuito. Maggiori informazioni su aids.ch/diritti

U=U

Undetectable =

Untransmittable

Non rilevabile equivale a non trasmissibile. Per le persone che vivono con l'HIV sottoposte a un trattamento efficace il virus non è rilevabile. Pertanto non si trasmette. Neanche attraverso i rapporti sessuali. Per maggiori informazioni sulla protezione attraverso la terapia si rimanda al sito drgay.ch/uu

PROTEZIONE ATTRAVERSO LA TERAPIA



Come funziona la protezione?

La terapia per l'HIV impedisce al virus di proliferare. Dopo un certo periodo di tempo, con la giusta efficacia l'HIV non è più rilevabile nel sangue. **La carica virale è inferiore alla soglia di rilevabilità.** Questo non vuol dire che il virus non è più presente nell'organismo. Tuttavia, la carica virale è così bassa che la trasmissione dell'HIV non è possibile.

Ciò significa che il virus HI non è più rilevabile nemmeno nello sperma, nelle secrezioni vaginali o nelle mucose, o è rilevabile solo in quantità estremamente ridotte. **La trasmissione dell'HIV non è possibile. Neanche attraverso rapporti sessuali senza preservativo o PrEP.**

Presupposti

1. Il trattamento per l'HIV viene eseguito correttamente. Questo può essere somministrato con compresse o iniezioni di deposito. Il trattamento appropriato viene deciso previa consultazione degli specialisti.
2. I valori sanitari vengono monitorati regolarmente. In questo modo, si controlla anche la carica virale e si garantisce l'efficacia dei farmaci anti-HIV.



In che misura è sicura la protezione?

Una terapia antiretrovirale efficace protegge dall'HIV in modo altrettanto affidabile quanto i preservativi o la PrEP.

Se la terapia viene interrotta, la carica virale può aumentare di nuovo, determinando una nuova possibilità di trasmissione dell'HIV. Tuttavia, se una volta ci si dimentica di assumere i medicinali, ciò non porta immediatamente ad un aumento della carica virale.

In casi molto rari, l'efficacia delle terapie può diminuire dopo un certo periodo di tempo. Tuttavia, con un regolare controllo medico, questi lenti cambiamenti vengono identificati abbastanza precocemente, prima che la protezione attraverso la terapia si indebolisca.



Cosa significa?

Se si vive con l'HIV.

Se la carica virale non è rilevabile, l'HIV non può essere trasmesso. Non è necessario rivelare la sieropositività e si può praticare sesso sicuro senza preservativi o PrEP.

Se si vive senza l'HIV.

Se la carica virale del partner sessuale è al di sotto della soglia di rilevabilità, l'HIV non può essere trasmesso durante i rapporti sessuali. Tuttavia, la protezione dall'HIV è sempre una responsabilità personale. Per questo motivo, al di fuori delle relazioni basate sulla fiducia, si consigliano sempre rapporti sessuali con preservativo o PrEP.

Se non si conosce con sicurezza la sieropositività o meno.

Sottoporsi al test dell'HIV. Se il test dell'HIV è positivo, è possibile iniziare rapidamente una terapia per l'HIV per proteggere la propria salute, in modo tale che l'HIV non possa essere più trasmesso.