

Informations complémentaires

www.aids.ch

Tout ce que vous devez savoir sur la vie avec le VIH et les adresses des centres de dépistage.

www.drgay.ch

Informations et conseils pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.

Ce dépliant a été produit par l'Aide Suisse contre le Sida en collaboration avec **NAM Aidsmap UK**. Nous vous recommandons de discuter des informations qu'il contient avec un professionnel de santé.

VIH+

Effets secondaires des médicaments contre le VIH



La plupart des effets secondaires du traitement contre le VIH sont de courte durée. Si des effets secondaires vous créent des problèmes, parlez-en à votre médecin.

Les médicaments contre le VIH gardent le virus sous contrôle, mais peuvent aussi avoir d'autres effets sur votre organisme.

On appelle ces effets supplémentaires ou indésirables des effets secondaires.

Effets secondaires à court terme



Diarrhée / nausées

L'organisme doit s'habituer aux médicaments contre le VIH. C'est pourquoi la plupart des effets secondaires disparaissent au bout de quelques semaines. Ils peuvent être soulagés à l'aide d'autres médicaments.

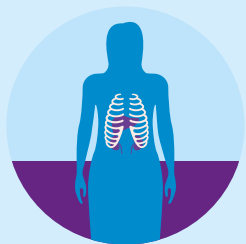


Fatigue

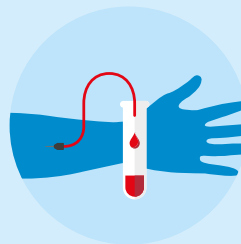


Troubles du sommeil

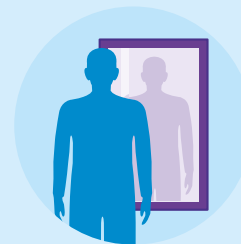
Effets secondaires à long terme



Faites régulièrement contrôler par le médecin l'état de votre foie, de vos reins et de vos os.



Le contrôle des taux de cholestérol et de glucose peut réduire le risque de maladies cardiovasculaires, de diabète, d'hypertension ou d'infarctus.



Changements physiques: perte ou accumulation de graisse à certains endroits du corps