

Weitere Informationen

www.aids.ch

Alles, was Sie zum Leben mit HIV wissen müssen, und wo Sie Beratungsstellen finden.

www.drgay.ch

Informationen und Beratung für Männer, die Sex mit Männern haben.

Dieses Faltblatt wurde von der Aids-Hilfe Schweiz in Zusammenarbeit mit NAM Aidsmap UK produziert. Wir empfehlen Ihnen, die darin enthaltenen Informationen mit einer medizinischen Fachperson zu besprechen.

HIV+

Nebenwirkungen von HIV-Medikamenten



Die meisten Nebenwirkungen der HIV-Behandlung treten nur kurzzeitig auf. Wenn Sie Probleme mit Nebenwirkungen haben, reden Sie mit Ihrem Arzt darüber.

Die HIV-Medikamente halten das Virus unter Kontrolle, können aber auch anders auf Ihren Körper wirken.

Zusätzliche oder unerwünschte Wirkungen nennt man Nebenwirkungen.

Kurzzeit-Nebenwirkungen



Durchfall / Übelkeit

Der Körper muss sich an die HIV-Medikamente gewöhnen. Deshalb verschwinden die meisten Nebenwirkungen nach einigen Wochen. Sie können mit anderen Medikamenten gelindert werden.

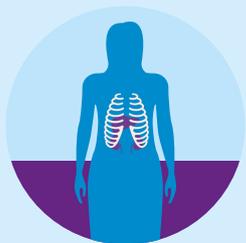


Müdigkeit



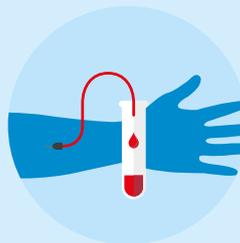
Schlafstörungen

Langzeit-Nebenwirkungen



Lassen Sie den Zustand Ihrer Leber, Nieren und Knochen regelmässig vom Arzt kontrollieren.

Nebenwirkungen mit langfristigen Folgen für die Gesundheit sind selten. In diesem Fall sind Veränderungen in der Lebensweise, eine Begleitbehandlung oder eine Umstellung der HIV-Therapie sinnvoll.



Eine Prüfung der Cholesterin- und Blutzuckerwerte kann das Risiko für Herzerkrankungen, Diabetes, Bluthochdruck oder Herzinfarkt senken.



Körperliche Veränderungen: Fettverlust oder -zuwachs an bestimmten Körperstellen.