

¿Qué es trans?

Al nacer, la Sociedad clasifica a todas las personas como „varón“ o „mujer“ solamente según sus genitales.

En el transcurso de la vida, cada persona descubre su identidad de género totalmente personal.

A las personas trans* se les asigna al nacer un género que no guarda relación, o solo lo hace en parte, con su identidad de género.

Las personas cuya identidad de género corresponde al género que se les asignó al nacer se denominan cis.

Algunas personas trans son mujeres, otras son varones y otras no binarias.

Una identidad de género no binaria no reside exclusivamente en las categorías binarias de varón o mujer.

Cuál es la identidad de género de una persona no es algo que pueda saberse al verla; no se puede deducir ni de su aspecto, ni su ropa ni su apariencia.

Algunas personas trans toman hormonas o se someten a operaciones para sentirse más cómodas y/o seguras en su cuerpo; otras personas trans no lo hacen.

No son por ello más o menos trans.

*Por razones de espacio, utilizamos el término trans para las personas trans binarias, las personas no binarias y las personas de género diverso.

¿Gay y trans?

Las personas trans forman parte de la comunidad gay y queer. ¿No eres trans? Nuestros consejos:

- Emplee los nombres y pronombres correctos para cualquier persona. Preséntese con los pronombres que utiliza. No pregunte por el nombre o apariencia anteriores.
- Acepte receptivamente otras formas de identidad gay: no todo el mundo tiene el mismo aspecto ni los mismos intereses.
- El sexo sin pene también es sexo gay.
- No haga comentarios sobre cuerpos ajenos sin que se le pregunte. Afirmaciones como „No se te nota nada que antes eras una mujer“ pueden ser muy hirientes.
- Ante cualquier inseguridad al mantener relaciones sexuales, pregunte. ¿Puedo agarrarte aquí? ¿Te gusta cuando te toco así? ¿Puedes enseñarme cómo debería hacerlo?
- Antes del sexo, aclaren hablando qué estrategia usarán para un sexo seguro. Por cierto: El sexo también incluye la prevención del embarazo.
- No le digas a nadie que una persona es trans si ella no te lo ha pedido expresamente.

¡Incluidas las personas trans!

Lo más importante para las personas trans, no binarias y cis de la comunidad gay. Más en drgay.ch/trans

Sexualidad

Las personas trans pueden tener cualquier orientación sexual: es posible que su sexualidad cambie en el transcurso de la transición. Lo importante es que usted descubra qué le hace sentir bien: antes, durante y después del sexo. Permítase descubrir la sexualidad.

Es bueno saberlo

- Pruebe masturbándose qué le gusta: así podrá decírselo mejor a su pareja sexual.
- Muchas partes del cuerpo pueden contribuir a la excitación: pruebe tocamientos en todo el cuerpo.
- Puede llamar las partes de su cuerpo con el nombre que desee. Muchas personas trans utilizan denominaciones como manhole, fronthole, pussy o clitdick.
- Establezca la estrategia de sexo seguro que más le convenga.
- Durante las relaciones sexuales, tenga presentes el bienestar y seguridad. Si no desea hacer (o repetir) algo, puede en cualquier momento decir que no.
- Hay personas con fetichismo por las personas trans. Usted decide si interactúa con ellas o cómo va a hacerlo.

„Salir del armario“

Nuestra opinión: no tienes por qué decirle a nadie que eres trans ni qué genitales tienes. Pero con algunas personas o en algunos espacios sexuales puede ser importante comunicarse con claridad, para protegerse frente a malas experiencias.

Protegerse frente al VIH

Con la estrategia adecuada, puede protegerse de la infección por VIH durante las relaciones sexuales. Existen las opciones siguientes:

Condón

Si el pene, packer o cinturón es lo suficientemente grande para un preservativo, puede utilizarlo para protegerse. Utilice siempre un preservativo nuevo por orificio. El preservativo debe estar bien ajustado durante las relaciones sexuales. Los preservativos están disponibles en diferentes tallas.

PrEP

La medicación de profilaxis previa a la exposición bajo supervisión médica protege contra el VIH con la misma fiabilidad que el preservativo. [drgay.ch/prep](https://www.drgay.ch/prep)

PEP

Tras una situación con riesgo de contraer el VIH, normalmente a causa de sexo anal o vaginal sin protección, existe el tratamiento de emergencia PPE contra el VIH. Se debe iniciar a las pocas horas para que sea efectivo. [drgay.ch/pep](https://www.drgay.ch/pep)

U=U

Las personas con VIH que siguen una terapia eficaz no transmiten el virus, tampoco durante el sexo. [drgay.ch/uu](https://www.drgay.ch/uu)

Acuerdo

Si usted y su pareja dan negativo en la prueba y se comportan con exclusividad sexual, no pueden infectarse con el VIH. Para ello se requiere una relación de confianza. [drgay.ch/prevent](https://www.drgay.ch/prevent)

Jeringuillas

Para inyectarse personalmente hormonas o fármacos, utilice siempre material estéril que vaya a usar solo una vez sin compartirlo con nadie. [drgay.ch/drugs](https://www.drgay.ch/drugs)

Analizarse con pruebas de ETS

Recomendamos a las personas trans que tienen relaciones sexuales con varones cis o con otras personas trans:

Vacunarse

Contra determinadas infecciones el único modo de protegerse es una vacuna. El contagio puede tener consecuencias graves. Por lo tanto, vale la pena vacunarse contra:

- Hepatitis A/B
- VPH
- Viruela del mono

[drgay.ch/vac](https://www.drgay.ch/vac)



Pruebas

VIH y sífilis

- al menos una vez al año y cuando haya nuevas relaciones
- a partir de aprox. 1 pareja al mes: semestral
- a partir de aprox. 3 parejas al mes: trimestral

Gonorrea y clamidia

- al menos una vez al año y cuando haya nuevas relaciones
- a partir de aprox. 1 pareja al mes: semestral

Hepatitis C

- Anualmente si se consume sustancias o con prácticas sexuales como el fisting

Embarazo

La terapia hormonal con testosterona no es ningún método anticonceptivo fiable. Tiene usted a su disposición todos los métodos convencionales, incluida la anticoncepción hormonal. Consulte a un profesional sanitario.